

## クマさん会で登った山など（月別回数）

1996年～2025年11月12日

	山名など	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計回数
1	入笠山（途中まで2）	11	7	3	1	1	4	0	2	0	0	1	0	30
2	茶臼岳（煙草屋4）	0	0	0	3	4	1	0	1	0	6	2	0	17
3	金時山	4	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	7	15
4	鍋割山	11	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	15
5	北横岳	0	8	3	0	0	0	0	1	0	2	0	0	14
6	黒斑山（浅間山）	1	6	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	13
7	大山	8	0	1	1	1	0	0	0	2	0	0	0	13
8	霧ヶ峰（八島湿原、車山）	0	0	1	0	2	3	2	3	0	0	1	0	12
9	安達太良山	0	0	2	0	0	1	0	1	1	6	0	0	11
10	栗駒山（平泉2・巣美渓2・猊鼻渓1・震災1）	0	0	0	0	0	0	0	1	4	6	0	0	11
11	三つ峠	2	1	0	1	2	0	0	0	0	0	1	3	10
12	燕岳	0	0	0	0	6	0	0	2	0	0	0	0	8
13	箱根・明神ヶ岳	1	0	0	1	1	0	0	0	2	1	1	1	8
14	愛鷹山（越前岳）	3	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	1	8
15	玄岳	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	5	8
16	大菩薩峠・嶺（塩山）	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0	3	1	8
17	谷川岳	0	0	0	1	0	0	3	0	4	0	0	0	8
18	南郷山・幕山	1	4	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	8
19	筑波山	0	0	3	0	1	0	0	1	1	0	1	0	7
20	朝日岳（大黒屋1）	0	0	0	1	1	0	0	0	0	4	1	0	7
21	箱根駒ヶ岳	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	7
22	尾瀬ヶ原（尾瀬沼6）	0	0	0	0	3	2	0	0	1	1	0	0	7
23	高峰山	0	3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	6
24	西沢渓谷	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	0	6
25	石割山	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	6
26	赤城山（黒檜山）	0	1	0	0	0	3	0	1	0	0	1	0	6
27	妙義山	0	0	0	2	0	0	0	0	1	2	1	0	6
28	槍ヶ岳	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	0	0	5

29	木曽駒ヶ岳	0	0	0	0	0	0	2	1	0	2	0	0	5
30	雲竜渓谷	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
31	茅ヶ岳	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	1	5
32	月山	0	0	0	0	0	0	0	4	1	0	0	0	5
33	天狗岳（黒百合ヒュッテ2）	0	0	2	0	0	0	2	1	0	0	0	0	5
34	天城山	0	0	0	0	2	2	0	0	0	1	0	0	5
35	日の出山	0	0	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5
36	霧降高原（日光丸山）	0	0	0	0	4	0	0	1	0	0	0	0	5
37	夜叉神峠・高谷山	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3	0	0	5
38	白馬岳	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	4
39	甲斐駒ヶ岳	0	0	0	0	0	0	1	1	2	0	0	0	4
40	伊豆大島三原山（椿祭り3）	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
41	雲取山	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	1	0	4
42	乾徳山	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	1	0	4
43	吉野梅郷	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
44	平治岳（法華院温泉4）	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	4
45	御岳山（奥多摩）	0	0	0	1	0	0	0	3	0	0	0	0	4
46	荒船山	0	0	0	1	0	3	0	0	0	0	0	0	4
47	四阿屋山（秩父）	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	4
48	瑞牆山	0	0	0	2	0	0	1	0	1	0	0	0	4
49	石老山	0	0	1	0	3	0	0	0	0	0	0	0	4
50	足和田山	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	4
51	大平山（平尾山3）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	4
52	姥ヶ平	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	4
53	日光・鳴虫山	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	4
54	日光白根山	0	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	4
55	飯盛山	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	4
56	至仏山	0	0	0	0	2	0	0	0	1	1	0	0	4
57	美し森	0	1	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	4
58	立山	0	0	0	0	0	0	3	0	0	1	0	0	4

59	陣馬山	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4
60	高尾山	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	3
61	高尾山～陣馬山縦走	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	3
62	奥穂高岳	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	3
63	唐松岳	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	3
64	北穂高岳	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	3
65	開聞岳	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	3
66	木曾御嶽山	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	3
67	明星ヶ岳	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	3
68	東籠ノ登山	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	3
69	利尻山（利尻富士）	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	3
70	赤石岳	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	3
71	北岳	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
72	権現岳	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	3
73	編笠山	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	3
74	伊豆ヶ岳	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	3
75	岩戸山	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
76	岩櫃山（吾妻）	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	3
77	金峰山	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	3
78	黒岳	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	3
79	三頭山	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3
80	四阿山	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	3
81	浅間嶺（奥多摩）	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	3
82	大野山	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	3
83	達磨山	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3
84	秩父御岳山	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	3
85	鉄砲木の頭・パノラマ台	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
86	天女山	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	3
87	三本槍岳	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	3
88	破風山	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	3

89	白山	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	3
90	湯坂道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
91	美ヶ原	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	3
92	富士山	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	3
93	武甲山	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	3
94	宝登山	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
95	鳳凰三山	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
96	棒の嶺（奥武蔵）	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	3
97	蓼科山	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	3
98	五竜岳	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
99	乗鞍岳	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
100	剣岳	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
101	韓国岳	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	2
102	石鎚山（松山観光2・高知観光1）	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2
103	シダンゴ山	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
104	半月山	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2
105	仙丈ヶ岳	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2
106	赤岳	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	2
107	ユガテ・顔振峠	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
108	伊豆葛城山（発端城山1・城山1）	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
109	屋久島・宮之浦岳・縄文杉・白谷雲水峡	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2
110	鎌倉アルプス（天園）	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
111	甘利山	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
112	関八州見晴台	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
113	岩手山（途中1・さんさ踊り・竿灯まつり）	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
114	岩殿山	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
115	雁ヶ腹摺山	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2
116	鬼怒沼湿原（物見山1）	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2
117	金冠山	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
118	大船山	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2

119	御前山	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
120	弘法山	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
121	高川山	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2
122	国師ヶ岳・北奥千丈岳	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2
123	三筋山	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2
124	三毳山・大平山	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
125	杓子山	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2
126	修善寺観光（虹の里1）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
127	秋田駒ヶ岳	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
128	小仏城山・鍋パーティー	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
129	昭和記念公園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
130	新倉山	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2
131	榛名山	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
132	西穂高岳	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
133	早池峰山	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
134	草津白根山	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2
135	蔵王	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
136	大岳山	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2
137	大楠山	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
138	大福山（忘年会1）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
139	滝子山	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
140	谷川岳岸壁ウォッ칭	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
141	丹沢縦走（大倉尾根～蛭ヶ岳）	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2
142	鳥海山	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
143	坪山	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
144	東高尾山稜（カタクリの里1）	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
145	湯ノ丸山（鳥帽子岳1）	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
146	切込湖刈込湖	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2
147	日向山	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2
148	日和田山（巾着田1）	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2

149	神山	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
150	八幡平	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
151	磐梯山	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
152	備前焼ツア-	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2
153	百蔵山	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2
154	武尊山	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
155	平標山	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2
156	常念岳	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
157	大雪山黒岳	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2
158	大雪山裾合平	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2
159	大雪山旭岳	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
160	礼文島	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
161	魔子の山	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2
162	矢倉岳	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
163	養老渓谷	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
164	竜ヶ岳	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
165	蕨山（奥武藏）	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2
166	大天井岳	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2
167	あしがくぼ山の花道	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
168	ウノタワ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
169	燧ヶ岳	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
170	大汝山	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
171	焼岳	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
172	中岳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
173	東京ドイツ村	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
174	箱根彫刻の森美術館・箱根ガラスの森美術館	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
175	ミツバ岳	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
176	悪沢岳	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
177	塩見岳	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
178	間ノ岳	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1

179	聖岳	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
180	農鳥岳	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
181	伊吹山	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
182	一切経山	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
183	羽黒山・湯殿山	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
184	雨飾山	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
185	碓氷峠アプトの道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
186	雲ノ平	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
187	塩原忘年会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
188	塩船観音寺・霞丘陵	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
189	奥多摩むかし道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
190	奥湯河原	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
191	横谷峡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
192	乙女高原・小檜山	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
193	下田観光	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
194	加治丘陵	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
195	火打山・妙高山	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
196	会津駒ヶ岳	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
197	笠山	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
198	巻機山	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
199	丸山（奥武藏）	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
200	岩菅山	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
201	岩木山・ミニ白神	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
202	鬼ヶ岳	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
203	鬼怒川温泉忘年会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
204	鋸山	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
205	京都・奈良	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
206	金ヶ岳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
207	九鬼山	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
208	久住山	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1







299	富士見高原ゆりの里	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
300	富士山五合目	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
301	富士芝桜・パノラマ台	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
302	仏果山	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
303	宝篋山	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
304	棒の折山	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
305	銀泉台～赤岳	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
306	斜里岳	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
307	十勝岳（途中）	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
308	白雲山	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
309	羅臼岳（途中）	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
310	鳴神山	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
311	羊山・琴平丘陵	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
312	龍王峡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
313	両神山	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
314	檜洞丸	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
315	箕輪湖	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
316	前穂高岳	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
317	涸沢岳	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
318	海外・韓国雪嶽山	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
319	海外・アンナプルナ＆ダウラギリ展望トレッ	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
320	海外・エベレスト紀行	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
321	海外・スイスアルプス	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
322	海外・ストックカントリ	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
323	海外・ミルフォードトラック	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
324	海外・モンブラン	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
325	海外・キリマンジャロ	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
														0
	合計	59	56	57	72	72	70	75	88	72	78	67	58	824