

2025年8月9日（土）

## 高峰山（2108m）花の百名山

Report by I Ikeda

今年も相変わらずの夏の猛暑の中（35度超え）、避暑、高山植物鑑賞、温泉、を堪能すべく高峰山（18度～20度）に行ってきました。高峰山はクマさん会としては主に、冬の雪山、浅間山の雪景色等を見るべく過去に何度も行っている、2020年の夏以来、夏場の高峰山にチャレンジしました。夏休み中の3連休と言う事もあり、混雑を覚悟で、往路新幹線は自由席、（指定席は既に満席）復路は指定を取る事が出来た。参加者：熊本さん、池戸。

行き：6:20分東京駅に参集。期せずして2人とも自由席なので早めに来た。

あさま 601号 東京 6:52発-佐久平 8:13着、佐久平駅(701m)8:35(バス) 車坂峠 9:29

【歩程】高峰高原ホテル前（車坂峠 1973m）9:40～11:02 高峯山（昼食）11:43～ 高峰温泉 12:34

～水の塔山、東篭の塔山方面を散策～高峰温泉 13:15。

帰り：16:18（高峰温泉）（バス¥1,540）～17:30 佐久平駅

佐久平 17:52=（JR新幹線あさま 676号・上野行き（指定席）一大宮乗り換え、はくたか 570自由席）=19:12 東京



バス停に並ぶ 8:35 発



マツムシソウ

車坂峠でバスを降りると  
9:31、黒斑山へ行く登山口の  
付近に多くの花が咲いてお  
り、写真撮影、



ハクサンフウロ



イブキボウフウ



マツムシソウに蝶



ウスユキソウ



メマツヨイグサ



ミヤマシグレ



ノアザミ



枯れたアザミ



グンナイフウロ



シャジクソウ



ミノボロスゲ



ユウガギク



シラネセンキュウ？



オンタデ



ヤナギラン



コキンレイカ



シモツケソウ



シモツケソウ



ママハハコ



アキノキリンソウ



ひとしきり花の撮影を終わった所で、車坂峠の標識前にて、記念撮影



ヤナギラン



ミヤマシグレ



9:45



車坂峠で花と記念撮影後、高峰山の登山口のある、鳥居の前で、熊本さん持参の温度計で気温を測りました、何度かと確認したら、20度、風もそよ風が吹いており、快適でした、鳥居の場所でも記念撮影。登山者は、数名の年配者 GP が先を歩いていた、登山道は空いている、出発。9:58。





ハクサンオミナエシ



ツリガネニンジン



ミヤマホツツジ



ツマトリソウ



ワレモコウ

鳥居を過ぎると、林間の道となり、木陰が日光を遮り快適な登りとなるが、日が当たらないと花はほとんど見られず、日の当たるところには花が咲いている。



キオン



イブキジャコウソウ



ハクサンオミナエシ



グンナイフウロ



シャジクソウ



ヤマハハコ



ツリガネニンジン



イブキジャコウ



10:39 18 度



10:51 粒ヶ平、ほぼ中間にある標識



イワギキョウ



シモツケソウ

登山口、(高峰高原ホテル)、高峰温泉、山頂の中間点での記念撮影、この場所は、近くにリフト終点の冬道も近い



タチコゴメグサ



ツリガネニンジン



アキノキリンソウ



頂上の岩 11:05



ハクサンオミナエシ



ヒメシジャソウ



11:09 高峰山頂上



11:13 昼食



温度 18 度下山開始



ヒメシジャン



ヒメシャジン



12:30



12:31

頂上からの下りは中間点から高峰温泉へ下る。12:30 高峰温泉近くの登山口に到着、この間、日陰でもあり花が咲いている場所は殆ど無かった

ツリガネニンジン

12:41



高峰温泉前のグレンデ

クマモトサン高原散策

ヒメジョオン？



フランスギク

キバナヤマオダマキ

ホソバハクサンボウフウ



高峰温泉到着が早かったこと  
もあり、記念撮影後、水の塔  
山、東籠の塔山方面を散策、リ  
フトの見える側の展望の良い  
所まで散策。13:30

タンポポの綿毛

ノラニンジン





休憩所から外の景色

鳩



13:49 風呂で汗を流し、無事に帰還で乾杯、この後、1階の日帰り風呂が混んでいたので、熊本さんに続き空いたのを見計らい、再度ぬるゆに浸かり今日の疲れをいやす事が出来た、  
バスの本数が1日2便で夏は、高峰温泉から出る16:18 最終に合わせ、ゆったりのんびり休憩室を使用、鳥のえさ場は新築されていたが、昼は鳩しか来なかつた。



15:56



高峰温泉でバスに乗るとき、従業員がお送りしてくれた、日帰り温泉だけ入ったので恐縮、帰りの電車でも地ビールで祝杯。

大宮で、はくたか自由席、ガラガラ、佐久平で指定席満席（当初は佐久平から指定席乗車予定だったが満席でした）

お疲れ様でした、  
花の名前、大半は熊本さんの協力を頂いた。