

2025年8月9日(土)

高峰山(2108m) 花の百名山

Report by I Ikedo

今年も相変わらずの夏の猛暑の中(35度超え)、避暑、高山植物鑑賞、温泉、を堪能すべく高峰山(18度~20度)に行ってきた。高峰山はクマさん会としては主に、冬の雪山、浅間山の雪景色等を見るべく過去に何度も行っている、2020年の夏以来、夏場の高峰山にチャレンジしました。夏休み中の3連休と言う事も有り、混雑を覚悟で、往路新幹線は自由席、(指定席は既に満席)復路は指定を取る事が出来た。参加者:熊本さん、池戸。

行き:6:20分東京駅に参集。期せずして2人とも自由席なので早めに来た。

あさま601号 東京6:52発-佐久平8:13着、佐久平駅(701m)8:35(バス) 車坂峠9:29

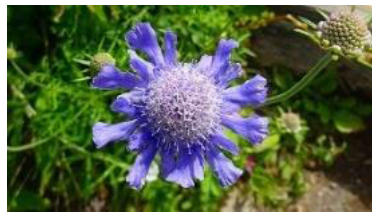
【歩程】高峰高原ホテル前(車坂峠1973m)9:40~11:02 高峯山(昼食)11:43~ 高峰温泉 12:34
~水の塔山、東麓の塔山方面を散策~高峰温泉 13:15。

帰り:16:18(高峰温泉)(バス¥1,540)-17:30 佐久平駅

佐久平17:52=(JR新幹線あさま676号・上野行き(指定席)一大宮乗り換え、
はくたか570自由席)=19:12 東京



バス停に並ぶ 8:35 発



マツムシソウ

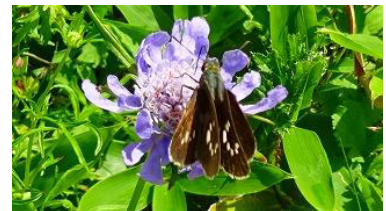
車坂峠でバスを降りると
9:31、黒斑山へ行く登山口の
付近に多くの花が咲いてお
り、写真撮影、



ハクサンフウロ



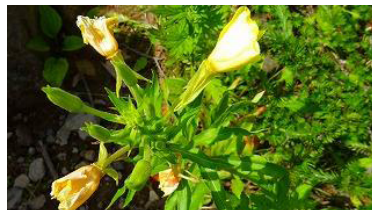
イブキボウフウ



マツムシソウに蝶



ウスユキソウ



メマツヨイグサ



ミヤマシグレ



ノアザミ



枯れたアザミ



グンナイフウロ



シヤジクソウ



ミノボロスゲ



ユウガギク



シラネセンキュウ?



オンタデ



ヤナギラン



コキンレイカ



シモツケソウ



シモツケソウ



ママハハコ



アキノキリンソウ



ひとしきり花の撮影を終わった所で、車坂峠の標識前にて、記念撮影



ヤナギラン



ミヤマシグレ



9:45



車坂峠で花と記念撮影後、高峰山の登山口のある、鳥居の前で、熊本さん持参の温度計で気温を測りました、何度かと確認したら、20度、風もそよ風が吹いており、快適でした、鳥居の場所でも記念撮影。登山者は、数名の年配者 GP が先を歩いていた、登山道は空いている、出発。9:58。





ハクサンオミナエシ



ツリガネニンジン



ミヤマホツツジ



ツマトリソウ



ワレモコウ

鳥居を過ぎると、林間の道となり、木陰が日光を遮り快適な登りとなるが、日が当たらないと花はほとんど見られず、日の当たるところには花が咲いている。



キオン



イブキジャコウソウ



ハクサンオミナエシ



ゲンナイフウロ



シャジクソウ



ヤマハハコ



ツリガネニンジン



イブキジャコウ



10:39 18 度



10:51 粒ヶ平、ほぼ中間にある標識



イワギキョウ



シモツケソウ

登山口、(高峰高原ホテル)、高峰温泉、山頂の中間点での記念撮影、この場所は、近くにリフト終点の冬道も近い



タチコゴメグサ



ツリガネニンジン



アキノキリンソウ



頂上の岩 11:05



ハクサンオミナエシ



ヒメシジャン



11:09 高峰山頂上



11:13 昼食



温度 18 度下山開始



ヒメシジャン



ヒメシャジン



12:30

12:31



ツリガネニンジン



12:41

頂上からの下りは中間点から
高峰温泉へ下る。12:30 高峰温
泉近くの登山口に到着、この
間、日陰でもあり花が咲いてい
る場所は殆ど無かった



高峰温泉前のゲレンデ



クマモトサン高原散策



ヒメジョオン？



フランスギク



キバナヤマオダマキ



ホソバハクサンボウフウ



タンポポの綿毛



ノラニンジン

高峰温泉到着が早かったこと
もあり、記念撮影後、水の塔
山、東麓の塔山方面を散策、リ
フトの見える側の展望の良い
所まで散策。13:30





休憩所から外の景色

鳩



13:49 風呂で汗を流し、無事に帰還で乾杯、この後、1階の日帰り風呂が混んでいたの、熊本さんに続き空いたのを見計らい、再度ぬるゆに浸かり今日の疲れをいやす事が出来た、
バスの本数が1日2便で夏は、高峰温泉から出る 16:18 最終に合わせ、ゆっくりのんびり休憩室を使用、鳥のえさ場は新築されていたが、昼は鳩しか来なかった。



15:56



高峰温泉でバスに乗るとき、従業員がお送りしてくれた、日帰り温泉だけ入ったので恐縮、帰りの電車でも地ビールで祝杯。

大宮で、はくたか自由席、ガラガラ、佐久平で指定席満席（当初は佐久平から指定席乗車予定だったが満席でした）



お疲れ様でした、
花の名前、大半は熊本さんの協力を頂いた。