



**2025年2月14日(金)～15日(土)**  
**黒斑山(2404m)・高峰山(2092m)・ランプの宿高峰温泉**  
～Report by NAKAJIMA～

**2日目：高峰山スノーシュー**

吉松さん・池戸さん・中島は3回目となるため、個人で行くことを検討しましたが、  
ガイドさんツアーの方が楽しめると思い、今回も宿企画「高峰山スノーシューツアー」を申し込みました。  
熊本さんは「スノーシュー」は初体験だそうです！服部さんも初体験。  
今年は雪も沢山積もっていて楽しめそうです。



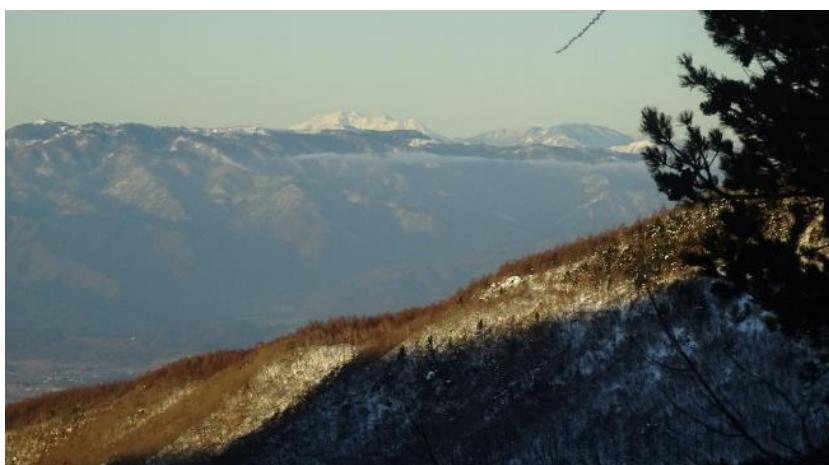
6:00

外はまだ真っ暗。  
朝風呂に入り、野鳥が来るのを待っています。



6:38

ようやく明るくなってきて、野鳥がやってきました。



7:00

太陽が差し込んで、モルゲンロートになってきています。

7:30 「野鳥教室」 えさ台に野鳥が訪れてきて野鳥観察が楽しめます。  
何度も聞いても野鳥の名前を覚えられず(^-^;、細かいことは省略します。



コガラ



アカゲラ



8:00 朝食  
朝からボリュームたっぷりな食事が並びます。





8:24

えさ台にリスもやってきました。

えさ台には、まずはホシガラスが占領し  
コガラなど小さな野鳥が来て、  
リス登場。  
野生界のルールがあるようです。



9:00

「高峰山スノーシューツアー」出発。

参加者は、クマさん会 5 名・女性 2 名  
・ご夫婦 2 名の 9 名です。



ガイドさんは、野鳥教室でも説明してくれている宮寺さんです。

前 2 回のガイドさんと違い、  
今回初めてのガイドさんになります。

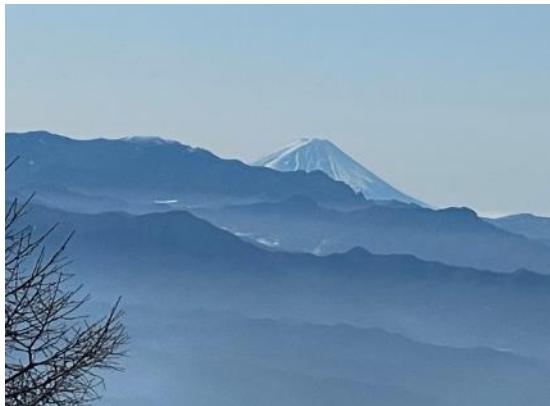
おやじギャグで盛り上げています（笑）



今日は風も弱くて気温も高いです。  
晴天の中、上着を調整して登って行きます。

9:40

登りもピークをすぎ、  
景色が広がってきました。



10:00  
雲海の景色も素晴らしい。



今回のガイドさんは植物に詳しい。

シャクナゲの区別の仕方も教えてくれました。

詳細は後半に掲載します。



雪の下にはコケモモがありました。

10:30 高峰山山頂到着





360 度の景色、お見事です！素晴らしい。

服部さん憧れの北岳、間ノ岳も見えます。  
テンションアゲアゲ↑↑



10:48

名残惜  
い中、  
下山開  
始。



あ、  
つら  
だ～



11:18  
ガイドさんと一緒に。

11:27 ここからはお楽しみタイム 雪庇（せっぴ）体験・ガイドさん特製滑り台です。





シャクナゲについて

見分けるには、  
葉っぱの裏を見よ！



ハクサンシャクナゲ

葉っぱの裏は  
緑色です。



アズマシャクナゲ

葉っぱの裏は  
赤色です。



高峰山【ツアー】

2025年02月15日(土)[日帰り]

B 4拍手 記録ID: 7801877

群馬県・長野県

宮寺光生 他9人

体力度

1

日帰りが可能

?

GPS

距離

登り

下り

03:23

3.3 km

174 m

171 m

水の流れの境界線、  
群馬県・長野県の境  
界線など、色々沢山  
教えていただきました。

予定より 10 分オーバー  
でツアー終了です。

ガイド宮寺さんのヤマ  
レコに掲載されました。



12:20 お昼

ざる蕎麦、  
暖かいお蕎麦を  
いただきます。



12:45

宿のお風呂で温まります。

お風呂上りは、  
地ビールで乾杯。





13:50  
雪上車で出発。



14:00  
宿の方が予約してくれたジャンボタクシーで  
佐久平駅に向かいます。

高峰マウンテンホテルバス停→佐久平駅までは  
約 18,000 円。今回は 5 人だったのでかなり  
割高でした(>\_<)。





15:00 佐久平駅に到着。

ここで！？  
浅間山のガトーショコラが消えている？  
噴煙で地熱が高くなり、雪が解けたのかな？

2月15日の最高気温は4℃。  
2月14日は-2℃でした。  
6℃も高くなつたことが原因なのか？



新幹線までの待ち時間  
でまたまた乾杯。



15:47  
佐久平駅出発。

日本酒を買い込んで新幹線  
内でも乾杯です。



### ～熊本さんの感想より～

二日間の青空に恵まれ何とか「槍ヶ鞘」まで登りきることができ、浅間山の噴煙を間近で見て、無事下山することができました。池戸さんのサポートのお陰です。有難うございました。

寒いけど高峰温泉の秘湯野天風呂にも入り堪能しました。スノーシューも初めての経験でしたが、高峰山頂からの北アルプス、南アルプスを始めとする素晴らしい展望に感動しました。

企画してくれた中島さんにはお世話になり感謝！感謝！です。

また服部さん、吉松さん、池戸さんのご協力を得て、恐らく私人生最後の雪山ハイクを最高に楽しく締めくくれたと思います。有難うございました。また、他の山での再会を楽しみにしています。

雪山ハイク、最後とは言わず、また一緒に楽しみたいです！ありがとうございました。 By 中島