

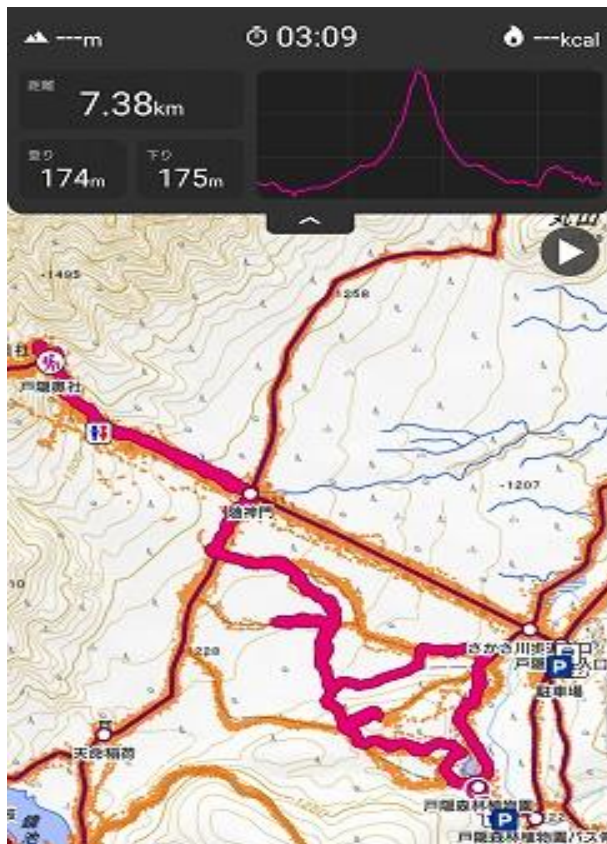


戸隠高原 水芭蕉と高原トレッキング

標高 1200m~1300m 2024。5.11 (土曜)

戸隠とは！祈りの道・癒しの杜
急峻な山容と、裾野を潤す豊かな水が、古くから農耕民に仰がれ、水をつかさどる神・九頭龍が棲む所とあがめられていた戸隠山。鎌倉時代の仏書「阿婆縛抄（あさぼしょう）」には、849年、戸隠山を開山した行者・学問が窟の中で祈念して九頭一尾の龍が現れたことが記されています。その後は、多くの修験者が入り、信仰と修験者のメッカとして栄えた神域・戸隠。その名残は今も、戸隠古道や戸隠神社、宿坊にみられます、今回は、山麓の高原で、水芭蕉等の花と戸隠神社散策に行ってきました。参加者、熊本さん、高橋雄さん、Report by 池戸

企画：熊本 計画 池戸



戸隠地区は2015年3月に新しく誕生した国立公園「妙高戸隠連山国立公園」に指定されています。国立公園内には飯縄山など初心者が楽しめる山から急峻な戸隠連峰、日本百名山に数えられる名峰・高妻山など上級者レベルの山まで登山フィールドとして高い人気を誇ります。山麓の高原は野鳥や蝶高山植物の宝庫。夏は自然探勝、冬季はスキーなど年間を通して様々な楽しみがあります。

長野駅9時集合、レンタカーで
戸隠森林植物園駐車場着
赤太線部分を散策



途中浅間山がよく見える、



8時37分着で長野駅到着、熊本さんは35分着で既に到着



駐車場は既に満杯であったが、通路に駐車



入口に早速注意看板今年は何処もクマ出没！
9:55



入口を入っただけに見えてきた戸隠山をバックに！
10:01



コミヤマカタバミ



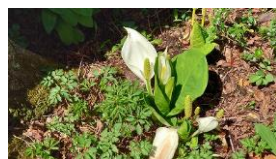
ミズバショウ



木道で歩きやすい



ミズバショウ



ミズバショウ





ニリンソウ



スマイレ群生



ミズバショウ群生



ミズバショウ群生
10:28



リュウキンカ



タチカメバソウ



キクザキイチゲ



キクザキイチゲ





アオキ



案内板→陣神門



陣神門コマ獅子



陣神門



陣神門 10:32



巨木の根本



巨木の根



陣神門をバックに



奥社参道の杉並木の巨木



参道の杉の巨木の間を歩く



神社へ上る階段



戸隠神社とヒメイチゲ



九頭竜社



奥社



奥社方向を撮影



オオヤマザクラ



オオヤマザクラ

境内で楽しい昼食 11:28



エンレイソウ



サンカヨウ



タネツケバナ



ゼンマイ



フッキソウ



オオカメノキ



スミレサイシン



タチカメバソウ



アザレア



キクザキイチゲ



キクザキイチゲ



フッキソウ



ズタヤクシュ



スミレサイシン



ヤブイチゲ



カタクリ



イワカガミ



エンジュ



ヤマエンゴサク



トキワイガリソウ

散策で見てきた花々

昼食後、花の写真を撮りながら、カタクリ群生地、高山植物等を見ながら駐車場に戻る途中、森のまなびやを見学



13:12

館内には戸隠の森林を再現した「体感ジオラマ」、「戸隠の四季」を迫力映像で上映する「大型マルチビジョンシアター」、

戸隠の野鳥や花の情報など自然観察に役立つ情報を学べる「情報サロンー戸隠の自然ー」などがあります。13:30 駐車場から - うるおい館へ (¥950) 入浴 入浴後長野駅へ



長野駅に到着後駅そばの「油や」
でうちあげ、戸隠おろしそばを
食す。16:30-17:10



電車でも、恒例の車内で乾杯。
時間は十分余裕があり、目当て
の、戸隠蕎麦を出す、蕎麦屋に
確認したら、早じまいで。あき
らめていたが、雄さん、根性の
検索で、駅近に油やを見つけ予
約。戸隠蕎麦の食事が出来た、
で、乾杯。

17:37 はくたか車内

感想；森林植物園駐車場から奥社までの散策コースには至る所にスマレ、ニリンソウ、
ミズバショウ、リュウキンカが群生しており、天気にも恵まれ、素晴らしい景色。