



## 「たくさんの感謝」

田形 昭乃

クマさん会 20 周年おめでとうございます。

20 年という長い年月に渡り、継続してクマさん会の活動を主導していらしたクマさんは、私にとって尊敬すべき方です。クマさんはじめ、事務局として運営をサポートしてこられた方々にもこの場をお借りして感謝申し上げます。

\*\*\*\*\*

硬い表現での書き方はここまでにしておきますね。私のことをよく知っていらっしゃる方々に、「田形さんぼくないよ～、変だよ～！」って言われちゃいますからね(笑)クマさん、クマさん会のみなさん、いつも、今までも、本当にありがとうございます。そして、これからもどうぞよろしくお願いします。

この寄稿は、私自身の振り返りであり、クマさん会のみなさんへのお手紙でもありません。

\*\*\*\*\*

ここ 3 年間ほどアルパインに夢中で、ロッククライミング、アイスクライミング、岩稜、雪稜、雪と岩のミックスルート、沢登り、そして長期テント泊縦走などにのめり込んでいます。そのため、クマさん会とはすっかりご無沙汰になってしまいました。

実は今、目指している山が何座もあり、それらの山に向けて技術訓練や持久力・筋力作りをしています。そのため、特に今年に入ってから「楽しむ山行」ではなく「トレーニングのための山行」がほとんどです。ちょっと難易度の高い山行もやっているのですが、私のフェイスブックの投稿を見て「危なっかしいなあ。大丈夫？」って心配してくださる諸先輩方がたくさんいらっしゃると思います。また体調面で不安を抱えているため、いつもみなさんにご心配ばかりおかけして申し訳ありません m(\_ \_)m

でも、いつも声をかけていただき、たまに顔を出す時にはクマさんはじめみなさんが温かく迎えてくださる。そして、昨日の続きのようにみなさんとの会話が始まる。そんなクマさん会は私にとって山の原点であり、まさに「すべてはここから始まった！」なんです。



思い起こせば、SONY さんの J-SOX のお仕事で、コンサルタントとして CICR 推進室に着任したのがクマさんとの出会いでした。

\*\*\*\*\*

2005 年の夏に友人と一緒に南八ヶ岳にハイキングに行きました。そのことを話題にしたことがキッカケで、クマさんが「田形さんも山に行くの？だったら一緒に行こうよ。」と誘ってくださったのが、クマさん会に参加させていただくキッカケとなりました。

クマさん会初参加は、2006 年 4 月の東高尾稜カタクリの里へのハイキングです。クマさん会のブログを見てみると、当時の私はあまりに素人で、情けなくも笑えてしまい... (苦笑) 山ウエアも装備も何も持っておらず、ジーパン、トレーナーに薄手のダウンジャケットという姿でした。それにしても、さすがに 10 年前とあって、この頃の私は若い！(笑)

クマさん会の山行では、主に自分ではなかなか行けない東北シリーズに参加させていただいています。山はもちろん素晴らしく楽しい！みんなと登る山が楽しい！そして山の後の温泉&ビールも最高ですよ！

とても懐かしく思い出されるのが 2007 年 8 月の大沢温泉です。八幡平から下山した後、古里の淳さんが準備してくれた美味しいお料理いただいて、宴会もたけなわになった頃、みんなでサルサや阿波踊り。これもメッチャ楽しかったです。

他にもハプニングシリーズのひとつがあります。2009 年 8 月の東北シリーズで、月山から国民宿舎へ戻る途中のコンビニで、雄さんが運転する車が私を置いてきぼりにして去ってしまったこと。あのときは焦った～～～^^;;

そして、2013 年に乗鞍岳に登った後、堀さんと吉松さんと 3 人で上高地へ移動して宿泊した嘉門次小屋。お風呂とお食事の後、囲炉裏を囲んでイワナの燻製を肴にまつたり飲んだこと。これもとても素敵な思い出です。翌日は大雨のため奥穂に登ることはできなかったけど、雨の上高地を散策した後に宿泊した平湯温泉のお風呂とお料理も素晴らしかったです。

\*\*\*\*\*

いろんなことを思い出します。

2009 年の鳥海山山頂直下の岩稜。ここを駆け上がったことが、私の「岩稜大好き ♪」の始まりでした。その後、2012 年 11 月に表妙義山に登り、2012 年大晦日から翌年元日にかけて雪の西穂高岳(丸山を目指していたが吹雪のため敗退)へ行った頃から、



「モンブランに登りたい!」と思うようになりました。モンブランは、当時の私にとって体力的にはもちろん技術的にも難易度の高い山です。長い岩稜を確実に登るためにロッククライミングの講習に参加するようになりました。そうこうしているうちに、欲張りな私はどんどん難易度の高いものを求めてしまい、バリエーションルート、アイスクライミング、沢登りなども始めました。そして、山を安全に登るために、読図、山のお天気、ロープワーク、レスキューなどなど、いろんなことを学んできました。

\*\*\*\*\*

今は数年前と比べて難しいルートも登れるようになりました。20キロ近くあるザックを背負って単独テント泊もするようにもなりました。でも、、、私はいまでも初心者です。初心者ってのは言い過ぎかな。初級者です。初心を忘れずに何ごとにも謙虚であれ、と。常にそう思っています。

そして、自然の恩恵に感謝  
人との出会いに感謝  
恵まれた環境に感謝...

たくさんの感謝です。

\*\*\*\*\*

山の写真を何枚か載せます。また、2006年4月のクマさん会初参加から2016年3月までの山歴をまとめてみましたので、ご興味ある方はご覧くださいね。特に今年は山にたくさん入っており、ほとんどがトレーニング山行です。

最後まで読んでいただき、ありがとうございました。

2016年：(左) 阿弥陀岳北稜登攀、(中) 赤岳主稜登攀



2016年：(左) 阿弥陀岳南稜を下る、(右) 赤岳山頂マイナス20度





2015年：丹沢 水無川本谷



2015年：三俣蓮華岳から槍ヶ岳方面を臨む



(左) 2014年：タイ・ライレイ、(右) 2013年：モンブラン山頂にて



2013年：モンブラン山頂から





2013年：ツェルマットの街からマッターホルンを臨む



2013年：剣岳山頂にて



2009年:エベレストトレッキング

(左) ゴーキョピーク山頂からの氷河と湖、(右) ゴーキョ山小屋から臨むチョ・オユー



(左) ヒマラヤ アマダブラム、(右) エベレスト BC にて





カラパタールから臨むエベレスト



年	月日	山名(or 山域)		山行形態	備考
2016年	3/31	赤岳西壁北峰リッジ(赤岳主稜)	八ヶ岳	雪山バリエーション	
2016年	3/30	阿弥陀岳北稜	八ヶ岳	雪山バリエーション	
2016年	3/12-13	赤岳西壁北峰リッジ(赤岳主稜)	八ヶ岳	雪山バリエーション	テント泊(行者小屋テント場)
2016年	3/21	鷹取山	湘南	ロッククライミング	
2016年	3/8	丹沢山	丹沢エリア	無雪期トレーニング縦走	
2016年	3/8	塔ノ岳	丹沢エリア	無雪期トレーニング縦走	
2016年	2/27	横岳	八ヶ岳	雪山トレーニング登山	杣添尾根
2016年	2/21	八ヶ岳広河原沢～阿弥陀岳南稜	八ヶ岳	雪山バリエーション	阿弥陀岳南稜P3直下まで
2016年	2/10-11	横岳	八ヶ岳	雪山トレーニング登山	テント泊(2400m付近)、杣添尾根
2016年	2/7	宝剣岳サギダル稜	中央アルプス	雪山バリエーション	
2016年	2/6	太刀岡山	山梨	ロッククライミング	
2016年	1/31	蛇骨岳	浅間連峰	雪山トレーニング縦走	
2016年	1/31	黒斑山	浅間連峰	雪山トレーニング縦走	
2016年	1/17	神津牧場	西上州	アイスクライミング	
2016年	1/16	黒斑山	浅間連峰	雪山トレーニング登山	
2016年	1/10	黒斑山	浅間連峰	雪山トレーニング登山	
2016年	1/1	蓼科山	八ヶ岳(外)	雪山登山	
2015年	11/13	シエラマエストラ山脈	キューバ	トレッキング	
2015年	9/24	黒部五郎テント場～太郎平～折立	北アルプス	縦走	
2015年	9/23	黒部五郎岳	北アルプス	縦走	テント泊(黒部五郎テント場)
2015年	9/23	三俣蓮華岳	北アルプス	縦走	黒部川源流経由
2015年	9/22	雲ノ平	北アルプス	縦走	テント泊(雲ノ平テント場)
2015年	9/21	折立～太郎平～薬師峠	北アルプス	縦走	テント泊(薬師峠テント場)
2015年	9/14	離山	軽井沢近辺	トレラン	
2015年	7/18-19	甲斐駒ヶ岳	南アルプス	無雪期登山	テント泊(北沢峠)
2015年	7/12	表丹沢水無川	丹沢	沢登り	
2015年	7/4	八ヶ岳清里キープ	八ヶ岳	トレラン	
2015年	6/14-15	硫黄岳	八ヶ岳	無雪期縦走	
2015年	6/14-15	横岳	八ヶ岳	無雪期縦走	
2015年	6/14-15	赤岳	八ヶ岳	無雪期縦走	テント泊(赤岳鉱泉)
2015年	5/25	クレージーホース	タイ・チェンマイ	ロッククライミング	
2015年	5/17	カロー山岳地帯	ミャンマー	トレッキング	
2015年	2/21-22	谷川岳	谷川岳エリア	雪崩講習	天神平
2015年	2/13-14	安達太良山	東北	雪山登山	テント泊(くろがね小屋付近)、猛吹雪のため敗退
2015年	2/1	神津牧場	西上州	アイスクライミング	
2015年	1/24	谷川岳	谷川岳エリア	雪山トレーニング	ラッセル、雪山ロープワーク
2015年	1/10-1/12	阿弥陀岳南稜～中央稜	八ヶ岳	雪山バリエーション	テント泊(八ヶ岳二俣)、大雪のため敗退
2014年	12/6-7	富士山	富士山	馬返し～7合目	雪山トレーニング
2014年	12/21	八ヶ岳南沢小滝・大滝	八ヶ岳	アイスクライミング	
2014年	11/30	高尾山南稜	高尾山エリア	トレッキング	
2014年	11/3	麦草峠～天狗岳往復	八ヶ岳	トレラン	
2014年	11/2	麦草峠～雨池往復	八ヶ岳	トレラン	
2014年	10/5	谷川岳一ノ倉沢	谷川岳エリア	岩稜登攀	雨のため敗退
2014年	9/28	大河原峠～双子池～雨池	八ヶ岳	トレラン	
2014年	9/27	車山高原	車山高原	トレラン	テント泊(白樺湖高原)
2014年	9/20	西穂高岳	北アルプス	無雪期縦走	ジャン～西穂～西穂山荘～新穂高温泉～下山
2014年	9/20	ジャンダルム	北アルプス	無雪期縦走	穂高岳山荘～奥穂～ジャンダルム
2014年	9/20	奥穂高岳	北アルプス	無雪期縦走	前穂～奥穂～穂高岳山荘
2014年	8/19	前穂高岳	北アルプス	無雪期縦走	上高地～岳沢～前穂
2014年	9/14	三ツ峠	三ツ峠	ロッククライミング	
2014年	8/31	川苔山	奥多摩エリア	トレラン(縦走)	
2014年	8/31	本仁多山	奥多摩エリア	トレラン(縦走)	奥多摩駅～赤杭山経由～古里駅
2014年	8/21-22	小川山	山梨	ロッククライミング	
2014年	8/5	白馬鑓ヶ岳～猿倉	北アルプス	無雪期縦走	下山
2014年	8/5	白馬鑓ヶ岳	北アルプス	無雪期縦走	テント泊(白馬鑓温泉テント場)
2014年	8/5	杓子岳	北アルプス	無雪期縦走	
2014年	8/4	白馬岳	北アルプス	無雪期縦走	テント泊(白馬岳頂上宿舎テント場)
2014年	8/4	小蓮華山	北アルプス	無雪期縦走	
2014年	8/3	白馬乗鞍岳	北アルプス	無雪期縦走	テント泊(白馬大池テント場)
2014年	7/18	木曾駒ヶ岳	中央アルプス	無雪期登山	
2014年	4/31-5/1	ライレイ	タイ王国	ロッククライミング	
2014年	4/13	越沢バットレス	奥多摩	ロッククライミング	
2014年	3/30	日和田山	秩父	ロッククライミング	
2014年	3/9	赤岳南峰リッジ	八ヶ岳	雪山バリエーション	
2014年	3/8	赤岳鉱泉アイスクャンディー	八ヶ岳	アイスクライミング	
2014年	2/9	美濃戸口小滝	八ヶ岳	アイスクライミング	
2014年	1/19	富士山	富士山	雪山トレーニング	馬返し～5合目付近

年	月日	山名 (or 山域)		山行形態	備考
2013年	11/19~20	コトバクシ山	エクアドル	雪山登山	5890m、高山病のため5700m付近で敗退
2013年	11/17	ピチンチャ山	エクアドル	無雪期登山	4696m
2013年	10/11~13	奥穂高岳	北アルプス	無雪期登山	テント泊(涸沢テント場)、吹雪で敗退
2013年	8/26	劔岳	北アルプス	無雪期縦走	別山尾根
2013年	8/25	室堂山	北アルプス	無雪期縦走	テント泊(劔沢テント場)
2013年	8/25	龍王山	北アルプス	無雪期縦走	
2013年	8/25	雄山	北アルプス	無雪期縦走	
2013年	8/25	大汝山	北アルプス	無雪期縦走	
2013年	8/25	富士ノ折立	北アルプス	無雪期縦走	
2013年	8/25	真砂山	北アルプス	無雪期縦走	テント泊(劔沢テント場)
2013年	8/1~2	槍ヶ岳	北アルプス	無雪期登山	
2013年	7/31	蝶ヶ岳	北アルプス	無雪期登山	
2013年	7/27	乗鞍岳	北アルプス	無雪期登山	
2013年	7/15	甲府幕岩	山梨	ロッククライミング	
2013年	7/14	小川山	山梨	ロッククライミング	
2013年	6月下旬	ツェルマット近郊	スイス	ハイキング	
2013年	6/22~23	モンブラン	フランス	雪山登山	
2013年	6/21	エギーユ・ドゥ・ミディ	フランス・シャモニー	雪山バリエーション	テント泊(シャモニー郊外)
2013年	6/18	モンタンペールなど	フランス・シャモニー	ハイキング	
2013年	5/18	富士山	富士山	残雪期登山	
2013年	5/5	茶臼山	八ヶ岳	残雪期縦走	
2013年	5/5	縞枯山	八ヶ岳	残雪期縦走	
2013年	5/4	天狗岳	八ヶ岳	残雪期縦走	
2013年	5/3	硫黄岳	八ヶ岳	残雪期縦走	
2013年	4/13	富士山	富士山	無雪期登山	浅間神社からスタートして3合目ビストン
2013年	3/16~17	赤岳	八ヶ岳	雪山登山	地藏尾根~文三郎尾根
2013年	3/3	城ヶ崎	伊豆	ロッククライミング	
2013年	2/9	北横岳	八ヶ岳	雪山登山	
2013年	2/7	湯河原幕岩	湯河原	ロッククライミング	
2013年	2/3	黒斑山	浅間山連峰	雪山登山	
2013年	1/31	陣馬山	高尾山エリア	無雪期縦走	
2013年	1/31	景信山	高尾山エリア	無雪期縦走	
2013年	1/20	黒檜山(赤城山)	上州	雪山登山	
2013年	1/17	湯河原幕岩	湯河原	ロッククライミング	
2013年	1/12	鍋割山	丹沢エリア	無雪期登山	
2013年	1/1	西穂高岳	北アルプス	雪山登山	吹雪のため丸山手前で敗退
2012年	11/24	表妙義山	西上州	無雪期縦走	
2012年	10/8	岩殿山	山梨	無雪期登山	
2012年	6/10	天城山	伊豆	ハイキング	
2010年	8/8	白神山地	東北	ハイキング	
2010年	8/7	岩木山	東北	無雪期登山	
2010年	8/6	八甲田山	東北	無雪期登山	
2010年	7/2	マヨン山	フィリピン	無雪期登山	2463m
2010年	5/1	朝日岳	東北	残雪期登山	
2010年	4/30	茶臼岳	東北	残雪期登山	
2009年	12月	ヒマラヤ	エベレスト街道	トレッキング	エベレストBC、ゴーキョピーク
2009年	10月~11月	ヒマラヤ	エベレスト街道	トレッキング	高山病のためディンボチェ4410mで敗退
2009年	8/9	鳥海山	東北	無雪期登山	
2009年	8/8	月山	東北	無雪期登山	
2009年	8/7	羽黒山	東北	ハイキング	
2009年	8/7	湯殿山	東北	ハイキング	
2009年	5/1~5/3	燕岳	北アルプス	残雪期登山	
2008年	8/15	蔵王	東北	ハイキング	
2008年	8/14	月山	東北	無雪期登山	
2008年	8/13	鳥海山	東北	無雪期登山	雷雨のため中止(後日リベンジ)
2007年	8/16	栗駒山	東北	無雪期登山	
2007年	8/15	早池峰山	東北	無雪期登山	
2007年	8/14	八幡平	東北	ハイキング	
2007年	6/23	美ヶ原	長野	ハイキング	
2007年	3/31	三靄山	信州	無雪期登山	
2007年	1/8	三ツ峠	山梨	雪山登山	
2006年	10/20	磐梯山	東北	無雪期登山	
2006年	4/1	東高尾山稜	カタクリの里	ハイキング	