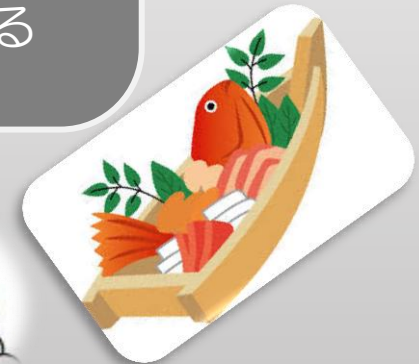




「熊野古道を歩く」

○コンセプト

1. 熊野古道らしい道をしっかりと歩く
2. メリハリのある内容でお楽しみ等も加味する
3. 気候の安定する時期を選び、混雑するタイミングなどは避ける



熊野古道全体図

わかやま観光情報より転載（和歌山県観光連盟）



prinda.jp - 8202810

熊野三山への道

熊野ツーリズムビューローより転載



熊野古道・中辺路全体図

熊野ツーリズムビューローより転載

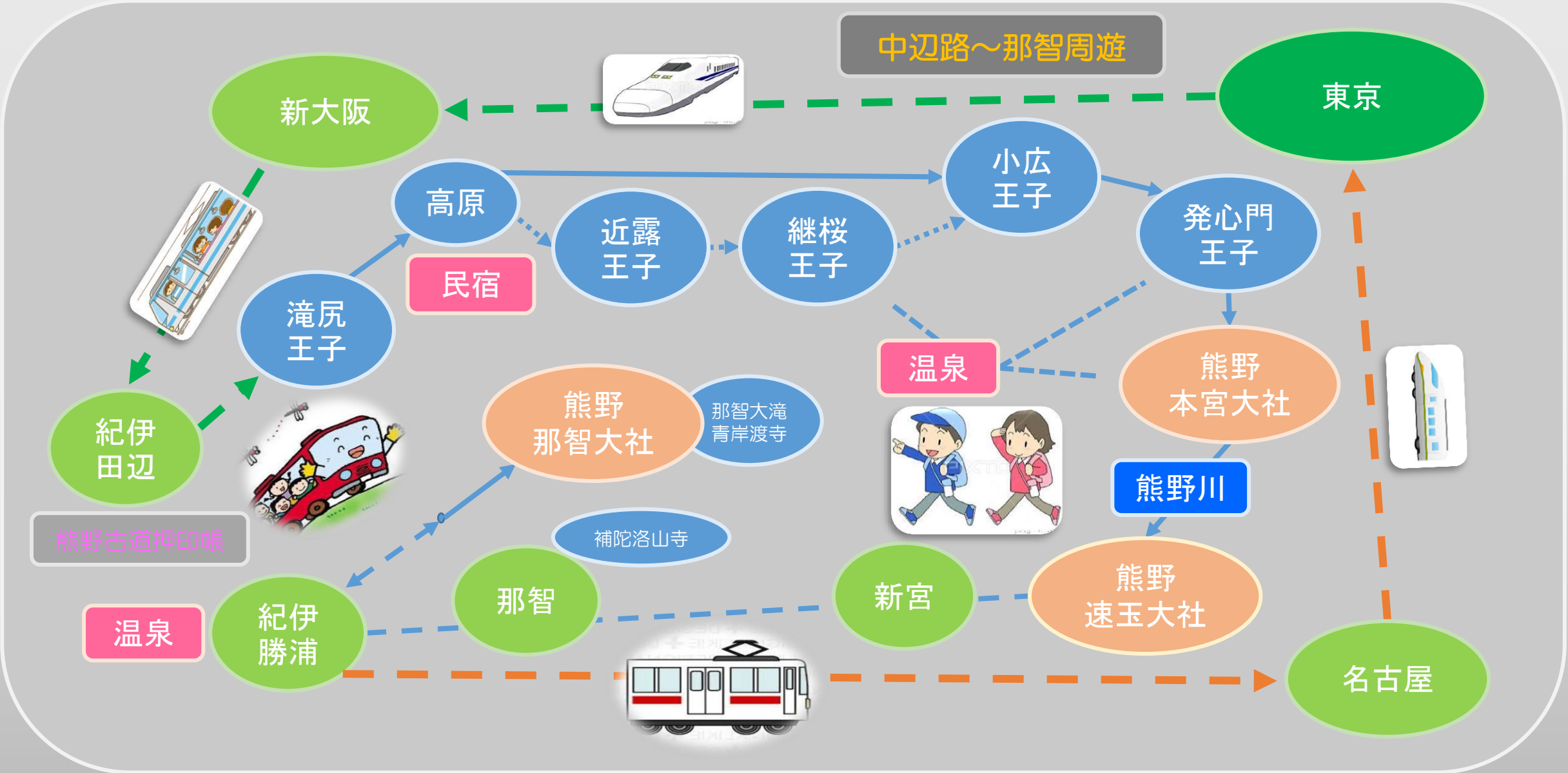


熊野古道風景

熊野ツーリズムビューローより転載



「熊野古道を歩く」行程図

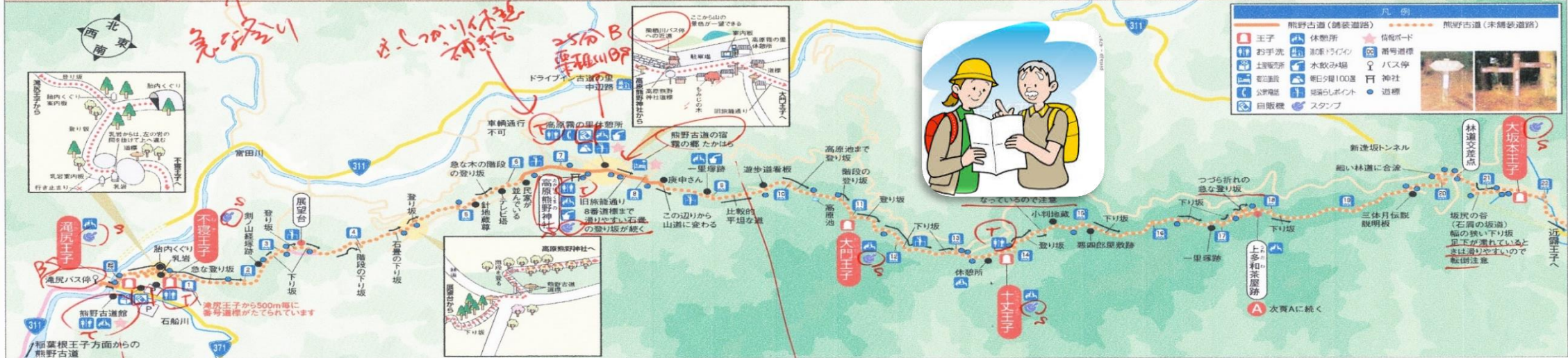
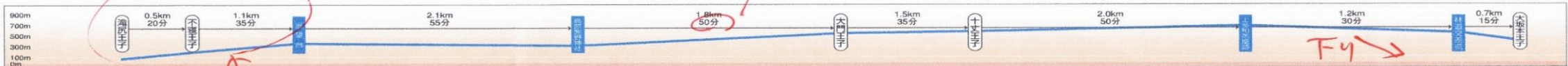


たきじり 滝尻王子 (田辺市 中辺路町) ~ 継桜王子 (田辺市 中辺路町) その1

歩行距離 18.2km
標準歩行時間 7時間10分 (野中一方杉バス停まで)
標準所要時間 9時間40分

滝尻王子から、いよいよ熊野の聖域に入り近露へ、そして野中の清水に至る
ロングコース。いにしへの古道の雰囲気をお楽しみいただけるコースです。

滝尻王子からは、番号道標が500m毎に建てられているので、目印として歩きましょう。滝尻王子から2番道標までは、急な登り坂ですが、巻切の切と薄緑の山並みの比較的地味な道になり、高尾熊野神社へと至ります。高尾からは、再び巻切となりの熊野古道の上多和茶屋跡へ、上多和茶屋跡を過ぎると、近露に向けて一気に下ります。



街道マップ 中辺路 滝尻王子 ~ 継桜王子 その1
滝尻王子 ~ 継桜王子 その2 (P6)

スタート地点までのアクセス

- 紀伊田辺駅から
明光バス・熊神バス
約40分
滝尻
- 白浜温泉方面から
明光バス
約70分
滝尻



このコースの歩き方

- 日帰り2回に分けて歩く
滝尻~牛馬童子道の駅間、牛馬童子道の駅~野中の清水間を2回に分けて日帰りで歩きます。
- 途中で宿泊して歩く
初日は滝尻~近露まで歩き、近露で宿泊。
翌日、近露~野中の清水間、又は次のコースの小仏峠まで歩いて帰路につきます。
- 次のコースと合わせて一気に歩く
(1) 歩いた後で本高町に朝食。
初日に滝尻~近露間を歩き、近露周辺に宿泊。翌日は早朝に出発して、熊野本宮大社まで一気に歩きます。
(2) 2泊2日歩いた後、そのまま帰路に。
初日に継桜王子まで距離をかせぎ、野中で宿泊。
翌日は早朝に出発して、熊野本宮大社まで歩きます。
[本宮大社前]バス停15時5分発(3/15~1/1/30の間は17時15分発)が紀伊田辺駅行の最終。[本宮大社前]バス停18時5分発が新高宮行の最終です。

標準の歩行記録 (参考行程: 見学時間等を含む。中辺路町近露で宿泊し、野中の清水まで1泊2日で歩きました。)

1日目	滝尻	熊野古道館	滝尻王子	不寝王子	展望台	高尾熊野神社
	10:00	10:20	10:21	10:30	10:50	11:00
		(熊野古道を歩く前に古道館を見学)		(急坂の途中で長めの休憩)		(熊野の風情の中で昼食休憩、お弁当)
	13:55	14:00	14:35	14:40	15:30	15:35
	大門口	十文字	上多和茶屋跡	大坂本王子	牛馬童子口 (道の駅)	
	17:10	17:20	17:30	近露王子周辺の旅館・民家で宿泊	2日目は次ページ	

近露古道の宿 石舟の交差点に飲食店あり 1,900円 @ 2800
2008年08月08日 0739-647900 必標準高差600m
@ 8000円 田辺市 紀伊田辺町 高尾熊野神社
11,1500 0.4T 11,200 240名 8人1人13.3
温泉 (13) 付 中尾熊野古道 滝尻 - 継桜川B (歩行受付)

行動プランとコース区間

滝尻～高原～近露～継桜 ～小広～発心門～本宮 ～ (熊野川) ～速玉 ～ 那智

所要時間：出発時刻～目的地・宿泊地到着予定時刻

初日P1

滝尻～高原 4K 4.3H

2日目P1

高原～近露～継桜 14.7K 9.8H

2日目P2D

近露

～小広～発心門 13.6K 10.2H

2日目P2S

小広～発心門 12.3K 8.7H

2日目P3

小広～発心門～本宮 19.3K 11.2H

3日目P1

発心門～本宮～熊野川～速玉 7K 10.5H

4日目P1

大門坂～那智大社～大滝 2.5K 5.2H



○「熊野古道を歩く」

実施予定日：4月中旬／10月下旬

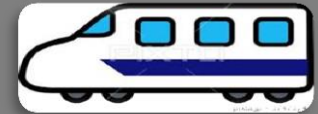
三泊四日 費用概算：¥100,000程度

<スケジュール>

初日

プラン1

東京7：10（新幹線）～9：40新大阪（JR）～12：14紀伊田辺～バス
（滝尻）13：20～徒歩17：40（高原エリア） 宿泊：霧の郷たかはら
行程 滝尻～4時間20分 4K コースタイム2時間



二日目 プラン1



前半 宿7：00～徒歩12：20（近露王子）
後半 12：45～徒歩15：40（野中一方杉）～バス16：45（宿泊地）
行程9時間45分 14.7K コースタイム5時間25分
*前半終了後はエスケープ可能

プラン2

D

S

宿7：00～バス（牛馬童子）～徒歩（近露王子）～バス9：34（小広王子）
～徒歩（湯川王子）～14：55（発心門王子）～バス17：06（宿泊地）
行程10時間10分 13.6K コースタイム4時間30分（プランD）

プラン3

前半 宿6：00～バス6：50（小広王子）～徒歩12：00（発心門王子）
後半～（大斎原）～15：50（本宮大社）見学～バス17：06（宿泊地）
行程11時間10分 歩行距離19.3K コースタイム6時間
*前半終了後はエスケープ可能

三日目 (二日目をプラン1か2で行動した場合)

プラン1 前半 宿7:00~バス(発心門王子)~徒歩(大斎原)~(本宮大社)
見学・ランチ

後半 ~バス(熊野川下りセンター)~川船(熊野川)~(熊野速玉大社)見学
~バス18:20(宿泊地)

行程10時間30分 7K コースタイム2時間

*前半終了後エスケープ可能・川下り不能時は別プランあり



四日目



宿7:00~バス(紀伊勝浦駅)7:25~(大門坂駐車場前)~
徒歩(大門坂)~(熊野那智大社・青岸渡寺)~(那智大滝)~
バス(紀伊勝浦駅) ランチor 駅弁

12:23~JR(名古屋)16:32~新幹線18:13(東京)

行程11時間20分 2.5K コースタイム2時間

*時刻はダイヤ改正などで変動あり

***注意点** 熊野古道散策は山の中を歩きます
コースタイムキープ、体調管理に配慮を!



JR Kii-Tanabe Station, Shirahama⇒Kumano Hongu Taisha
JR紀伊田辺駅,白浜⇒熊野本宮大社

①



Bus Company バス会社	Ryujin Bus 龍神バス	Ryujin Bus 龍神バス	Meiko Bus 明光バス	Ryujin Bus 龍神バス	Meiko Bus 明光バス	Meiko Bus 明光バス	Ryujin Bus 龍神バス	Meiko Bus 明光バス	Ryujin Bus 龍神バス	Ryujin Bus 龍神バス	Ryujin Bus 龍神バス	Ryujin Bus 龍神バス	Ryujin Bus 龍神バス	Meiko Bus 明光バス	Meiko Bus 明光バス	Meiko Bus 明光バス	Meiko Bus 明光バス
Shirahama Airport 白浜空港		高		高				9:28		高	初	高					
Shirahama Bus Center 白浜バスセンター					7:26			9:41									
Takinai (near Harvest Hotel) 滝内	P29 P2D			P2D	7:38			9:53		P150		P1後					
Kii-Tanabe Station 紀伊田辺駅		6:35	6:50		8:00	9:10		10:15		11:35	12:35	14:50	16:25	17:20	18:25	19:25	20:33
Takijiri 滝尻		7:13	7:28		8:38	9:48		10:53		12:18	13:18	15:33	17:12	17:58	19:03	20:03	21:11
Kurusugawa 栗栖川		7:21	7:37		8:44	9:54		10:59		12:26	13:26	15:41	17:21	18:04	19:09	20:09	21:17
Gyubadoji guchi 牛馬童子口		7:34			8:55			11:10		12:39	13:39	15:54	17:34				
Nakahechi Art Museum なかへち美術館		7:42			9:05			11:20		12:49	13:49	16:04	17:42				
Chikatsuyu-oji 近露王子		7:43								12:50	13:50	16:05	17:43				
Nonaka-no-ipposugi 野中の方杉		7:49			9:10			11:25		12:56	13:56	16:11	17:49				
Kobiro-oji-guchi 小広王子口		7:51								12:58	13:58	16:13	17:51				
Kobiro Toge 小広峠	P1	7:53			9:14			11:29		13:00	14:00	16:15	17:53				
Yunomine Onsen 湯峰温泉	7:30	8:16								13:23	14:23	16:38	18:16				
Watarase Onsen 渡瀬温泉	7:36	8:22			9:28			11:43		13:29	14:29	16:44	18:22				
Kawayu Onsen 川湯温泉	7:37	8:23								13:30	14:30	16:45	18:23				
Kameya-mae 亀屋前	7:37	8:23								13:30	14:30	16:45	18:23				
Fujiya-mae 富士屋前	7:38	8:24								13:31	14:31	16:46	18:24				
Ukegawa 請川	7:42	8:28			9:39			11:54		13:35	14:35	16:50	18:28				
Hongu Taisha-mae 本宮大社前	7:47	8:33		9:20	9:35		10:10	11:50	12:00	13:40	14:40	16:55	18:33				
Michi-no-eki Okukumano 道の駅奥熊野	7:52	8:38		9:25			10:15		12:05	13:45	14:45	17:00	18:38				
Hosshinmon-oji 翁心門王子	8:02	8:48		9:35			10:25		12:15	13:55	14:55						
Shingu Station 新宮駅					10:28			12:43									



There are three bus stops in Kawayu Onsen.
 From west to east they are: Kawayu Onsen, Kameya-mae, Fujiya-mae.

Kii-Tanabe Station ⇒ Hongu Taisha 2060 ¥
 Shirahama Bus center ⇒ Hongu Taisha 2300 ¥

www.tb-kumano.jp
 Tanabe City Kumano Tourism Bureau

プラン例 2日目プラン1 ー後半 (近露王子～野中の一方杉BS～宿泊地)

○ (2日目プラン1 ー後半)

「近露王子～比曾原王子～継桜王子～野中一方杉バス停～宿泊地」

*このコース全般は旧国道の舗装道路になっており、やや物足りないか？

(行程：4時間 歩行距離：5.1K コースタイム：1時間30分)



(行程)

近露王子 (チカツユ) 12:45～ (0.5K 8分) 12:55 野長一族の墓 13:10

～ (0.9K 15分) ～ 13:25 楠山坂登り口 13:25～ (1.3K 25分) 13:50

比曾原王子 (ヒソハラ) 14:10～ (1.2K 20分+10分) ～ 一里塚跡・伝馬所跡

14:40～ 継桜王子 (ツギザクラ) *トイレ ～ (0.1K 2分) 野中の清水～

界隈を散策 (40分: 秀衡桜・野中の一方杉) 野中の清水 15:25～ (1.2K 20分) ～

15:45 野中一方杉バス停

一方杉バス停 16:11 (龍神バス) ～ (約30分) 16:38～45 着～宿泊地

*夕食 18:30? *次のバスは最終・17:49～18:16～23

<2日目の宿泊> 湯の峰温泉・渡瀬温泉・川湯温泉から選択

*湯の峰温泉が3日目に乗車予定のバスの始発 (発心門王子行き)

(予約時の確認事項)

*夕食時間・翌日の出発・弁当

*荷物の翌日宿泊地への搬送 (クロネコ・運送業者)





「熊野古道を歩く」

熊野ツーリズムビューローより転載

○コンセプト

1. 熊野古道らしい道をしっかりと歩く
2. メリハリのある内容でお楽しみ等も加味する
3. 気候の安定する時期を選び、混雑するタイミングなどは避ける



電車で



バスで



熊野川・川下り

熊野ツーリズムビューローより転載

天候・渇水対策



川湯温泉・川原の露天風呂

富士屋旅館HPより転載

仙人風呂：12～2月



熊野古道の食

宿泊予定の旅館などHPより転載



End

滝尻王子(田辺市)～継桜王子(田辺市)その1

【歩行距離】18.25km
【所要時間】約7時間10分(歩行者のみ)
【所要時間】約4時間45分(自転車)

滝尻王子から、いよいよ熊野の聖域に入り近畿へ、そして野中の清水に至るロングコース、いにしへの古道の空気を存分にお楽しみいただけるコースです。

スタート地点までのアクセス

このコースの歩き方

標準の歩行記録 (歩行者用 見学時間等を念じ、中辺町近郊で宿泊し、野中の清水まで1泊2日で歩きました。)

1日目	2日目
7:00 滝尻王子	7:00 野中の清水
10:00 継桜王子	10:00 継桜王子
12:00 継桜王子	12:00 継桜王子
13:00 継桜王子	13:00 継桜王子
14:00 継桜王子	14:00 継桜王子
15:00 継桜王子	15:00 継桜王子
16:00 継桜王子	16:00 継桜王子
17:00 継桜王子	17:00 継桜王子

熊野古道 熊野本宮大社 熊野三山 熊野速玉大社 熊野那智大社 熊野那智湖 熊野大滝 熊野大池 熊野大池 熊野大池

滝尻王子(田辺市)～継桜王子(田辺市)その2

【歩行距離】18.25km
【所要時間】約7時間10分(歩行者のみ)
【所要時間】約4時間45分(自転車)

滝尻王子から、いよいよ熊野の聖域に入り近畿へ、そして野中の清水に至るロングコース、いにしへの古道の空気を存分にお楽しみいただけるコースです。

お寄りの方は

宿泊情報

標準の歩行記録 (歩行者用 見学時間等を念じ、中辺町近郊で宿泊し、野中の清水まで1泊2日で歩きました。)

1日目	2日目
7:00 滝尻王子	7:00 野中の清水
10:00 継桜王子	10:00 継桜王子
12:00 継桜王子	12:00 継桜王子
13:00 継桜王子	13:00 継桜王子
14:00 継桜王子	14:00 継桜王子
15:00 継桜王子	15:00 継桜王子
16:00 継桜王子	16:00 継桜王子
17:00 継桜王子	17:00 継桜王子

熊野古道 熊野本宮大社 熊野三山 熊野速玉大社 熊野那智大社 熊野那智湖 熊野大滝 熊野大池 熊野大池 熊野大池

継桜王子(田辺市)～熊野本宮大社(本宮町)その1

【歩行距離】23.1km
【所要時間】約8時間30分(歩行者のみ)
【所要時間】約5時間15分(自転車)

野中の清水から、わらし神、岩神時、三越時と野越えを繰り返しながら熊野本宮大社をめざします。古道の空気が色濃く残る、ロングコースです。

スタート地点までのアクセス

このコースの歩き方

標準の歩行記録 (歩行者用 見学時間等を念じ、中辺町近郊で宿泊し、熊野本宮大社まで1泊2日で歩きました。)

1日目	2日目
7:00 野中の清水	7:00 熊野本宮大社
10:00 継桜王子	10:00 継桜王子
12:00 継桜王子	12:00 継桜王子
13:00 継桜王子	13:00 継桜王子
14:00 継桜王子	14:00 継桜王子
15:00 継桜王子	15:00 継桜王子
16:00 継桜王子	16:00 継桜王子
17:00 継桜王子	17:00 継桜王子

熊野古道 熊野本宮大社 熊野三山 熊野速玉大社 熊野那智大社 熊野那智湖 熊野大滝 熊野大池 熊野大池 熊野大池

継桜王子(田辺市)～熊野本宮大社(本宮町)その2

【歩行距離】23.1km
【所要時間】約8時間30分(歩行者のみ)
【所要時間】約5時間15分(自転車)

野中の清水から、わらし神、岩神時、三越時と野越えを繰り返しながら熊野本宮大社をめざします。古道の空気が色濃く残る、ロングコースです。

お寄りの方は

このコースの歩き方

標準の歩行記録 (歩行者用 見学時間等を念じ、中辺町近郊で宿泊し、熊野本宮大社まで1泊2日で歩きました。)

1日目	2日目
7:00 野中の清水	7:00 熊野本宮大社
10:00 継桜王子	10:00 継桜王子
12:00 継桜王子	12:00 継桜王子
13:00 継桜王子	13:00 継桜王子
14:00 継桜王子	14:00 継桜王子
15:00 継桜王子	15:00 継桜王子
16:00 継桜王子	16:00 継桜王子
17:00 継桜王子	17:00 継桜王子

熊野古道 熊野本宮大社 熊野三山 熊野速玉大社 熊野那智大社 熊野那智湖 熊野大滝 熊野大池 熊野大池 熊野大池

熊野速玉大社(本宮町)～那智駅(那智郡)その1

【歩行距離】14.8km
【所要時間】約5時間30分(歩行者のみ)
【所要時間】約3時間15分(自転車)

熊野速玉大社と熊野那智大社を結ぶメインルート。新宮の高野坂では、色濃く残り展望台から熊野灘の眺めも堪能いただけます。

スタート地点までのアクセス

このコースの歩き方

標準の歩行記録 (歩行者用 見学時間等を念じ、新宮市内で宿泊し、朝日歩きました。)

1日目	2日目
7:00 熊野速玉大社	7:00 熊野那智大社
10:00 熊野那智大社	10:00 熊野那智大社
12:00 熊野那智大社	12:00 熊野那智大社
13:00 熊野那智大社	13:00 熊野那智大社
14:00 熊野那智大社	14:00 熊野那智大社
15:00 熊野那智大社	15:00 熊野那智大社
16:00 熊野那智大社	16:00 熊野那智大社
17:00 熊野那智大社	17:00 熊野那智大社

熊野古道 熊野本宮大社 熊野三山 熊野速玉大社 熊野那智大社 熊野那智湖 熊野大滝 熊野大池 熊野大池 熊野大池

那智駅～熊野那智大社(那智郡)その2

【歩行距離】14.8km
【所要時間】約5時間30分(歩行者のみ)
【所要時間】約3時間15分(自転車)

JR那智駅から、那智川沿いに通り、熊野古道の風景を最も留める入門門前から熊野三山詣で最終目的地、熊野那智大社へ向かう上陸のコースです。

スタート地点までのアクセス

このコースの歩き方

お寄りの方は

標準の歩行記録 (歩行者用 見学時間等を念じ、)

1日目	2日目
7:00 那智駅	7:00 熊野那智大社
10:00 熊野那智大社	10:00 熊野那智大社
12:00 熊野那智大社	12:00 熊野那智大社
13:00 熊野那智大社	13:00 熊野那智大社
14:00 熊野那智大社	14:00 熊野那智大社
15:00 熊野那智大社	15:00 熊野那智大社
16:00 熊野那智大社	16:00 熊野那智大社
17:00 熊野那智大社	17:00 熊野那智大社

熊野古道 熊野本宮大社 熊野三山 熊野速玉大社 熊野那智大社 熊野那智湖 熊野大滝 熊野大池 熊野大池 熊野大池

熊野古道旅情

熊野ツーリズムビューローより転載



Kumano Hongu Taisha ⇒ JR Kii-Tanabe Station, Shirahama
熊野本宮大社 ⇒ JR紀伊田辺駅、白浜

②



Bus Company バス会社	Ryujin Bus 龍神バス	Meiko Bus 明光バス	Ryujin Bus 龍神バス	Meiko Bus 明光バス	Meiko Bus 明光バス	Ryujin Bus 龍神バス	Ryujin Bus 龍神バス	Ryujin Bus 龍神バス	Meiko Bus 明光バス	Ryujin Bus 龍神バス	Ryujin Bus 龍神バス	Meiko Bus 明光バス	Meiko Bus 明光バス	Meiko Bus 明光バス	Meiko Bus 明光バス
Shingu Station 新宮駅					11:26	200P35C	200P35C	P2D	13:46	200P25	200P35				
Hosshinmon-oji 発心門王子			8:03			12:33	13:58	14:58		終了	終了				
Michi-no-eki Okukumano 道の駅奥熊野	5:45		8:13			12:43	14:08	15:08		15:08	16:38	200P20			
Hongu Taisha-mae 本宮大社前	5:50		8:20		12:17	12:50	14:15	15:15	14:37	15:15	16:45				
Ukegawa 請川	5:56		8:26		12:08	12:56			14:28	15:20	16:50				
Fujiya-mae 富士屋前	5:59		8:29		スレ	12:59				15:23	16:53				
Kameya-mae 亀屋前	5:59		8:29			12:59				15:23	16:53				
Kawayu Onsen 川湯温泉	6:00		8:30			13:00				15:25	16:55				
Watarase Onsen 渡瀬温泉	6:01		8:31		12:22	13:01			14:42	15:26	16:56				
Yunomine Onsen 湯峰温泉	6:11		8:41			13:11				15:36	17:06				
Kobiro Toge 小広峠	6:31		9:01		12:36	13:31			14:56	15:56	17:26				
Kobiro-oji guchi 小広王子口	6:32		9:02			13:32				15:57	17:27				
Nonaka-no-Ipposugi 野中の方杉	6:35		9:05		12:40	13:35			15:00	16:00	17:30				
Chikatsuyu-oji 近露王子	6:41		9:11			13:41				16:06	17:36				
Nakahechi Art Museum なかへち美術館	6:42		9:12		12:51	13:42			15:11	16:07	17:42				
Gyubadoji guchi 牛馬童子口	6:45		9:15		12:54	13:45			15:14	16:10	17:45				
Kurisugawa 栗栖川	7:00	7:50	9:35	11:00	13:05	14:05			15:25	16:30	17:58	18:25	19:30	20:30	21:22
Takijiri 滝尻	7:07	7:56	9:42	11:06	13:11	14:12			15:31	16:37	18:05	18:31	19:36	20:36	21:28
Kii-Tanabe Station 紀伊田辺駅	8:00	8:35	10:30	11:45	13:50	15:00			16:10	17:28	18:53	19:10	20:15	21:15	22:07
Shirahama Bus Center 白浜バスセンター					14:22				16:47						
Shirahama Airport 白浜空港									17:00						

There are three bus stops in Kawayu Onsen.
 From east to west they are: Fujiya-mae, Kameya-mae, Kawayu Onsen

www.tb-kumano.jp
 Tanabe City Kumano Tourism Bureau
 田辺市熊野ツーリズムビューロー

たきじり つぎざくら
滝尻王子(田辺市中辺路町) ~ 継桜王子(田辺市中辺路町) その1

歩行距離 18.2km
 標準歩行時間 7時間10分(野中一方杉バス停まで)
 標準所要時間 9時間40分

滝尻王子から、いよいよ熊野の聖域に入り近露へ、そして野中の清水に至る
 ロングコース。いにしへの古道の雰囲気をお楽しみいただけるコースです。

滝尻王子からは、番号道標が500m間隔に置かれているので、目印にして歩かせよう。滝尻王子からの熊野聖域までは、急な登り道ですが、登り始めと途中で比較的緩やかな道になり、高尾野神社へと登ります。高尾野からは、再び登り道となり、高尾野神社の上の急な登り道へ、上り急な登り道と、近露まで一気に下ります。



スタート地点までのアクセス

「紀伊田辺駅」からは、明和バス「熊野川行」・「新宮駅行」又は「熊野川行」・「新宮駅行」又は「熊野川行」・「本宮大社行」に乗り、「滝尻」バス停で下車(徒歩1時間1本のみ運行)。白浜温泉からは、明和バス「新宮駅行」で「滝尻」バス停下車。白浜温泉からは、1日2本の運行となりますのでご注意ください。

● 紀伊田辺駅から
 明和バス 約40分
 滝尻

● 白浜温泉方面から
 明和バス 約70分
 滝尻 (紀伊田辺駅経由)

このコースの歩き方

● 日帰り2回に分けて歩く
 滝尻～牛馬王子道の駅間、牛馬王子道の駅～野中の清水まで2回に分けて日帰りで歩きます。

● 途中で宿泊して歩く
 初日に滝尻～近露まで歩き、近露で宿泊。翌日、近露～野中の清水まで歩き、又は次のコースの小辺まで歩いて帰るにつきます。

● 次のコースと合わせて一気に歩く
 (1) 歩いた後、本宮前にもう一泊。初日に滝尻～近露まで歩き、近露で宿泊。翌日は早朝に出発して、熊野本宮大社まで一気に歩きます。
 (2) 1泊2日でもよい場合、その場合は、初日に滝尻王子まで距離をかき、野中まで宿泊。翌日は早朝に出発して、熊野本宮大社まで歩きます。「本宮大社前」バス停15時5分(3/15～11/30の間は17時15分)が紀伊田辺駅行の最終列車です。「本宮大社前」バス停18時58分が新宮駅行の最終列車です。

標準の歩行記録(参考行程:見学期間等を含む。中辺路町近露で宿泊し、野中の清水まで1泊2日で歩きました。)

1日目	滝尻	熊野古道館	滝尻王子	不登王子	展望台	高尾野神社	12:35	13:05
	10:00	10:01	10:20	10:21	10:30	10:50	11:00	11:35
	13:55	14:00	14:35	14:40	15:30	15:35	16:25	16:40
	17:10	17:20	17:30					

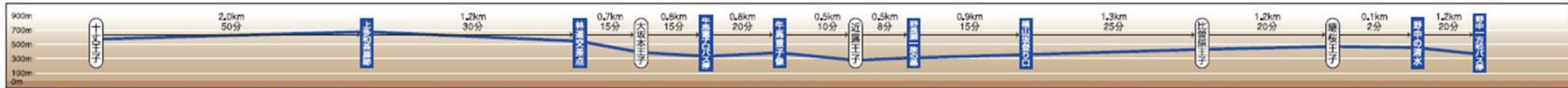
2日目は次ページ

たきじり つぎざくら
滝尻王子(田辺市中辺路町) ~ 継桜王子(田辺市中辺路町) その2

歩行距離 18.2km
 標準歩行時間 7時間10分(野中一方杉バス停まで)
 標準所要時間 9時間40分

滝尻王子から、いよいよ熊野の聖域に入り近露へ、そして野中の清水に至る
 ロングコース。いにしへの古道の雰囲気をお楽しみいただけるコースです。

このコース最高地点の上多和茶屋跡から一気に下り、牛馬童子の像を巡ると、古道の宿場として栄えた近露へと入ります。王子社跡や野長瀬一族の墓を訪れた後、楠山坂を登って継桜王子へ。この付近には、野中一方杉や全国銘水白濁にも選ばれた野中の清水、秀養坂等多くの見所が点在しています。



凡例

- 熊野古道(解装道路)
- 熊野古道(未解装道路)
- 王子
- 自販機
- スタンプ
- お手洗
- 休憩所
- 景観ポイント
- トイレ
- 加味ポイント
- 通行道路
- 土居
- 水飲み場
- バス停
- 郵便局
- 郵便局100円
- 神社
- 携帯電話
- 展望ポイント
- 道標

お帰りは
 「牛馬童子道の駅」、「近露」、「野中」の3箇所から、熊神バスを利用して「紀伊田辺駅」へ戻ることが出来ます。(1日4~5本程度の運行)
 白浜温泉・白浜空港方面へは、上記の各箇所から、明光バスが1日1本運行しています。野中地区では、バス停が2箇所に分かれています。ほとんどが新国道311号沿いの「野中一方杉」バス停の方を通ります。



宿泊情報
 お問い合わせ
 中辺路町観光協会
 0739-64-1470

近露王子を中心とした近露周辺に、旅館・民宿が点在している他、継桜王子周辺の野中地区にも民宿があります。いずれのお宿も規模は大きくありませんが、地元の食材を使った料理と、親切なおもてなしをモットーにしています。

標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む。中辺路町近露で宿泊し、野中の清水まで1泊2日で歩きました。)

2日目 近露王子 野長瀬一族の墓 比曾原王子 継桜王子 とがの木茶屋
 9:00 9:08 9:15 10:05 10:10 10:30 10:50 10:51 11:05
 (楠山坂を登った所で小休止) (雄大な野中一方杉で休憩・笠書き屋敷のお茶屋で写真撮影)

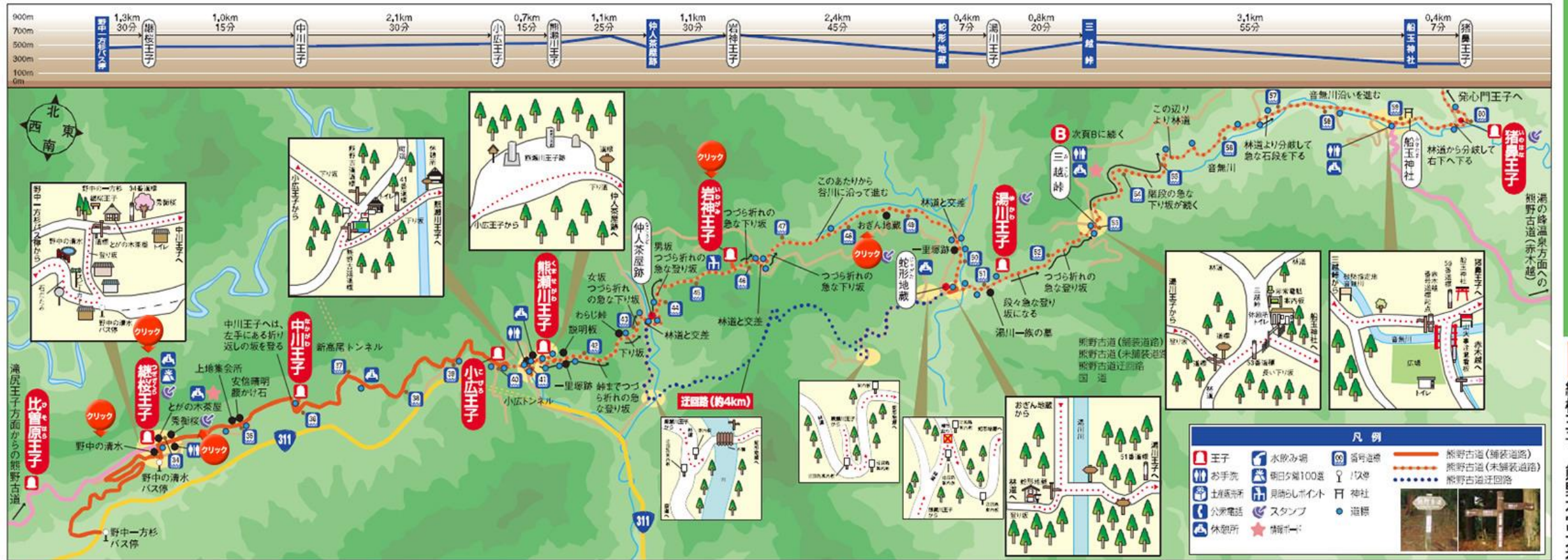
..... 野中の清水 野中一方杉バス停 12:40頃発のバスで紀伊田辺駅へ
 11:07 12:00 12:20 (注意)野中の清水から徒歩20分程度の「野中一方杉」バス停から1日8本バスが運行
 (清水周辺で昼休憩お弁当)

つぎざから
【継桜王子(田辺市中辺路町)～熊野本宮大社(田辺市本宮町)その1】

歩行距離 22.1km
 標準歩行時間 6時間50分
 標準所要時間 8時間50分

野中の清水 から、わらじ峠、岩神峠、三越峠と峠越えを繰り返しながら熊野本宮大社を めざします。古道の雰囲気色が濃く残る、ロングコースです。

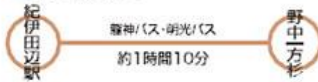
起点となる継桜王子から小広王子までの間は、比較的平坦な旧国道311号を歩きます。小広王子からは、いよいよこのコースのハイライト、わらじ峠・岩神峠・三越峠への急峻な道。途中途中に点在する王子峠や、清水を熱めながら歩きます。小広峠からは、公共交通機関・宿泊施設が極端に少なくなりますので、一日で一貫して歩きましょう計画を立てるほうが良いでしょう。



スタート地点までのアクセス

「紀伊田辺駅」からは熊神バス「宛心門王子行」・「本宮大社行」又は明光バス「新宮駅行」に乗り、「野中一方杉」バス停で下車。

■ 紀伊田辺駅から



このコースの歩き方

● 野中周辺に宿泊して翌日一気に熊野本宮大社へ

1日目は夕方に野中周辺に入り、ここで一泊。翌日は早朝に出発して熊野本宮大社まで歩きます。「本宮大社前」バス停15時55分発(3/15～11/30の間は17時16分発)が紀伊田辺駅行の最後。「本宮大社前」バス停18時58分発が新宮駅行の最後です。(注)このコースは小広峠から先、熊野本宮大社まで公共の交通機関が極端に少なくなりますので、注意が必要です。

● 前のコースと合わせて一気に歩く

- 歩いた後で本宮町にもう一泊。初日に前コースの途中の近湯まで歩き、近湯周辺に宿泊。翌日は早朝に出発して熊野本宮大社まで一気に歩きます。
- 前コースと本コースを1泊2日で一気に歩く。初日に継桜王子まで距離をかせぎ、野中で宿泊。翌日は早朝に出発して、熊野本宮大社まで歩きます。「本宮大社前」バス停15時55分発(3/15～11/30の間は17時16分発)が紀伊田辺駅行の最後。「本宮大社前」バス停18時58分発が新宮駅行の最後です。

標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む。前日に中辺路町野中入りし、継桜王子周辺で宿泊。翌日熊野本宮大社まで1泊2日で歩きました。)

1日目 紀伊田辺駅から路線バスで野中一方杉バス停に17時30分頃到着

野中一方杉バス停・・・継桜王子横にあるお宿へ 中辺路町野中で宿泊
 17:39 18:10

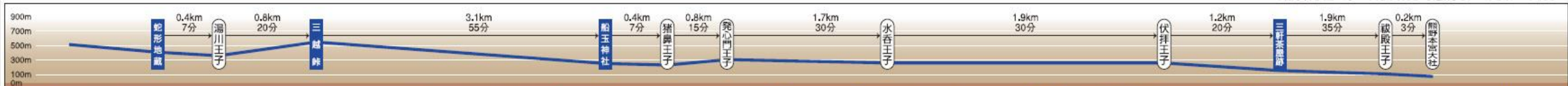
2日目 継桜王子・・・中川王子・・・小広王子・・・熊瀬川王子・・・仲人茶屋跡・・・岩神王子・・・次ページへ
 7:00 7:15 7:20 7:50 7:55 8:10 8:15 8:40 8:45 9:15 9:20
 (秀衡橋も見学)

つぎざくら 【継桜王子(田辺市中辺路町) ~ 熊野本宮大社(田辺市本宮町) その2】

歩行距離 22.1km
標準歩行時間 6時間50分
標準所要時間 8時間50分

野中の清水 から、わらじ峠、岩神峠、三越峠と峠越えを繰り返しながら熊野本宮大社をめざします。古道の雰囲気が色濃く残る、ロングコースです。

猪鼻王子を過ぎ急坂を登ると、五鉢王子のひとつに数えられる発心門王子社。ここから先は、いよいよ熊野本宮大社の領域となります。発心門王子から熊野本宮大社までの間はなだらかな下り坂が中心で、歩きやすく整備されており、昔の旅人が初めて熊野本宮大社の旧社地(大斎原)を望み、有難さにひれ伏し拜んだといわれる伏拝王子等多くの見所が点在しています。これらの見所を過ぎて、いよいよ熊野本宮大社へ、歩いてお参りしたという達成感をゆっくりと味わってください。



お帰りは

- 紀伊田辺駅へ
熊野本宮大社前 龍神バス・明光バス 約2時間 紀伊田辺駅
- 白浜温泉・白浜空港へ
熊野本宮大社前 明光バス 約2時間5分 白浜温泉 約10分 白浜空港
- 新宮駅へ
熊野本宮大社前 熊野交通・明光バス・奈良交通 約55分~1時間25分 新宮駅

ご宿泊の方は

お問い合わせ 熊野本宮観光協会 0735-42-0735

本宮町内には、日本最古の温泉ともいわれ、熊野詣の湯垢離場としても栄えた湯の峰温泉、大岩川の川原に湧く、野趣溢れる温泉として人気の川湯温泉、大露天風呂が人気の瀧瀬温泉と、趣きの異なった3つの温泉があり、それぞれに旅館・民宿が集まっています。

熊野本宮大社からは、熊野交通、奈良交通、龍神バスの各バスが、三湯経由の路線バスを運行しています。

標準の歩行記録 (参考行程:見学時間等を含む。前日に中辺路町野中入りし、継桜王子周辺で宿泊。翌日熊野本宮大社まで1泊2日で歩きました。)

2日目	前ページから	蛇形地蔵	湯川王子	三越峠	船玉神社	猪鼻王子
		10:05	10:15	10:22	10:25	10:45
						11:25
						12:20
						12:25
						12:32
						12:35
						(昼食のため小休止:お弁当)
						12:50
						13:00
						13:30
						13:35
						14:05
						14:15
						14:35
						14:40
						15:15
						15:20
						(五鉢王子で長めの休憩)
						15:23
						熊野本宮大社

熊野本宮大社に参拝し新宮駅行のバスに乗車。新宮駅経由で大阪方面へ

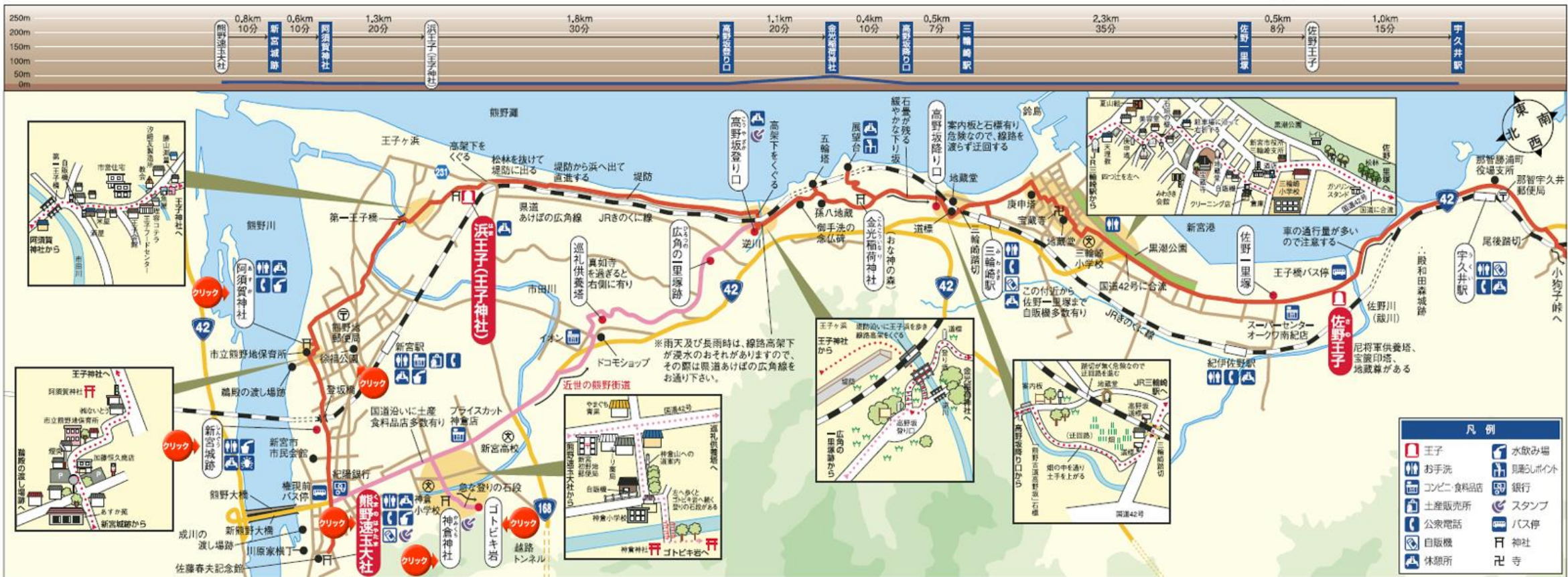
くまのはやたまたいしゃ なち
[熊野速玉大社(新宮市)~那智駅(那智勝浦町)その1]

歩行距離 14.8km
 標準歩行時間 4時間05分
 標準所要時間 6時間15分

熊野速玉大社と
 古道の雰囲気

熊野那智大社を結ぶメインルート。新宮の高野坂では、
 色濃く残り展望台から熊野灘の眺めも堪能いただけます。

熊野本宮大社から熊野川を舟で下り、熊野速玉大社に参拝した後、古道は海沿いの道を熊野那智大社へと向かいます。阿須賀神社、浜王子神社等の見所を經由し、古道はいよいよこのコースのハイライト、高野坂へと向かいます。高野坂では、苔生した石畳や熊野灘の雄大な眺めをゆっくりお楽しみ下さい。三輪崎の町を過ぎると国道42号線を歩く箇所もありますので車には充分注意してお楽しみ下さい。



スタート地点までのアクセス

玄関口となる「新宮駅」へは、大阪方面から直通の特急列車を利用するのが便利です。また名古屋方面からも「新宮駅」まで直通の特急列車がごさいいます。名古屋方面からは本数が少ない為、運転時刻等を確認して下さい。熊野速玉大社へは「新宮駅」から徒歩20分です。



このコースの歩き方

●ハイキング前日に新宮市内で宿泊し、翌日歩いていただくのが一般的です。新宮市は寺町通と呼ばれる寺社町や、神倉神社をはじめとする歴史の見所ばかりではなく、紀南地区の政治・経済・文化の中心地です。ハイキング前日は、文字散歩や食べ歩き等でお楽しみいただくのが良いでしょう。

標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む。新宮市内で宿泊し、翌日歩きました。)

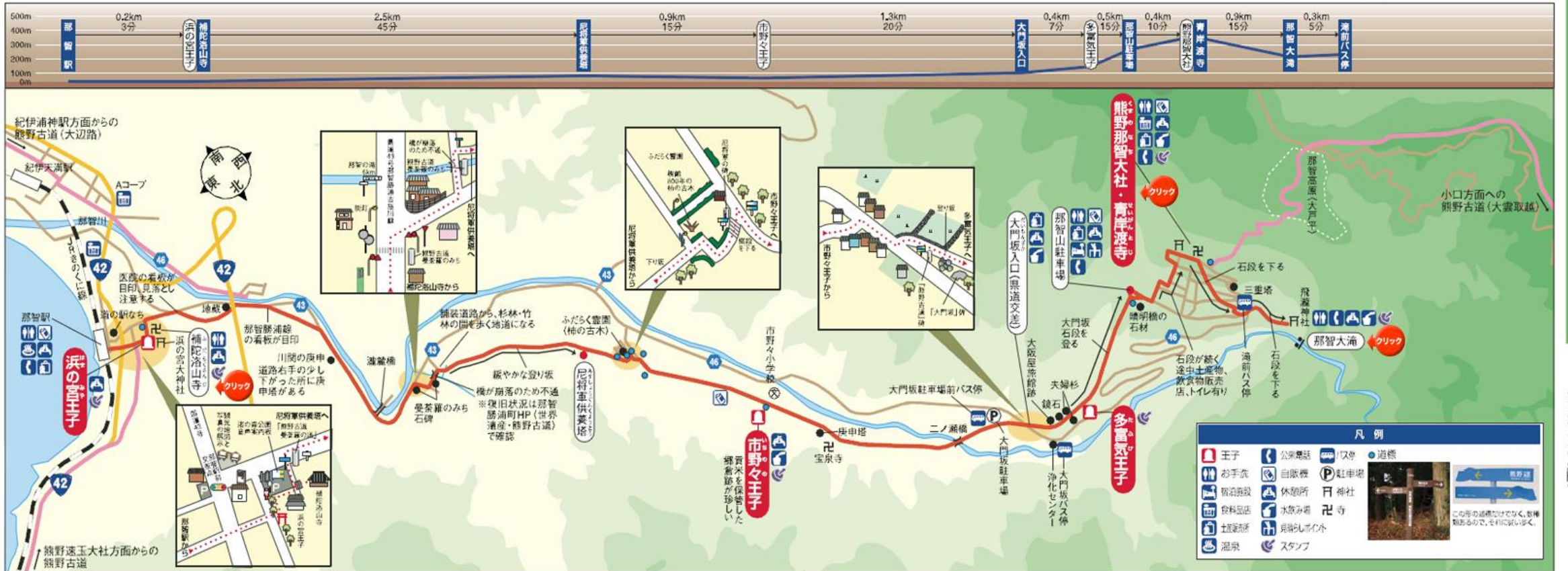
熊野速玉大社	8:00	新宮城跡	8:10	阿須賀神社	8:20	浜王子(王子神社)	8:30	金光稻荷神社	8:40	9:00	9:10	10:00	10:25
(展望台に立ち寄り熊野灘の眺めを満喫)													
三輪崎駅	10:40	10:45	佐野一里塚	11:20	11:25	佐野王子	11:33	11:40	11:55	12:30	12:55	13:10	
(駅でトイレ休憩) (駅待合室で昼食休憩・お弁当)													
浜の宮王子	13:45	13:55	補陀洛山寺	13:56	14:10	那智駅	14:13						
(由緒ある王子社と補陀洛渡海ゆかりの名刹をゆっくり見学)													

【那智駅～熊野那智大社（那智勝浦町）】

歩行距離 7.4km
標準歩行時間 2時間15分
標準所要時間 4時間00分

JR那智駅から、那智川沿いに廻り、熊野古道の面影を最も留める大門坂から熊野三山詣で最終目的地、熊野那智大社へ向かう仕上げのコースです。

浜の宮王子、補陀高山寺を起点に那智川に沿って熊野那智大社をめざします。杉林、竹林に囲まれた気持ちのよい道を進み、尼將軍伊弉諾から市野々王子へ、そこを過ぎれば程なく熊野那智大社への参道、大門坂、建暦800年とも云われる夫婦杉をはじめとする見事な杉木立や、蒼生した石畳が歴史を感じさせてくれます。熊野三山の一つ熊野那智大社参拜で、熊野詣での旅は、目的達成となりますが、西園二十三観音霊場一帯、所青年遊寺、那智大滝も是非立ち寄りたいたスポットです。



スタート地点までのアクセス

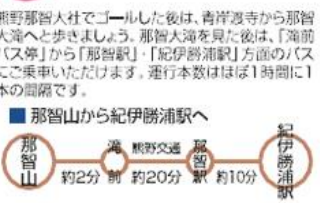
大阪方面からは、JRきのくに線の特急列車を利用して「紀伊勝浦駅」へ。ここで普通列車に乗り換えます。また名古屋方面からは、JR紀勢本線特急列車を利用して「新宮駅」へ。ここで普通列車に乗り換えます。勝浦温泉からは「紀伊勝浦駅」からJRきのくに線の普通列車を利用するか、熊野交通バスの便もあります。



このコースの歩き方

このコースは比較的距離、所要時間が短いため、半日あれば充分鑑賞可能です。1泊2日の行程であれば、1日目の午後又は2日目の午前を使って歩くのが一般的で、その際の宿泊は勝浦温泉、または湯川温泉が便利です。また、1泊2日で新宮市、熊野速玉大社から熊野那智大社まで歩く行程を組むことも可能です。

お帰りは



標準の歩行記録（参考行程：見学時間等を含む）

那智駅	12:00	浜の宮王子	12:03	補陀洛山寺	12:10	尼將軍伊弉諾	12:10	市野々王子	12:25	13:10	13:15	13:30	13:40
大門坂入口	14:00	多富気王子	14:25	那智山駐車場	14:30	熊野那智大社	14:45	青岸渡寺	15:20	15:20	15:20	15:40	
那智大滝	15:55	滝前バス停	16:10	熊野交通で紀伊勝浦駅へ	16:15	勝浦温泉で宿泊							