



金峰山山頂から見た瑞牆山

クマさん会20周年記念登山

(初年度1996年の百名山をトレース)

**金峰山・瑞牆山2泊3日の縦走**

予定開催日: 2016年**7月22日(金)**~**24日(日)**

# 金峰・瑞牆縦走コースMAP



# 初日行程

1. 塩山駅からタクシーで大弛峠へ
2. 大弛峠(2200m)から金峰山頂(2599m)まで、標高差約400mであるが、途中3ピークを越えるため、累積標高差600m?
3. 金峰山山頂から15分下った金峰山小屋(泊)
4. 歩行時間:約4時間

## 二日目行程

1. 金峰山山頂で日の出
2. 金峰山小屋から瑞牆山荘へ下山、  
標高差約900m  
途中、砂払いの頭、トッコ岩、大日岩等の岩峰群を經由し、富士見平から瑞牆山荘(泊)へ、  
歩行時間:4時間半 昼前に山荘着予定
3. 昼食後、瑞牆山荘の裏山「魔子の山」を散策  
瑞牆山・金峰山が一望できる。(約2時間コース)

魔子の山から

瑞牆山

大日岩

金峰山



## 三日目行程

1. 瑞牆山荘から瑞牆山を往復する。  
標高差700m  
登り:3時間30分、下り:2時間40分
2. 瑞牆山荘からバスで増富温泉へ  
増富ラジュウム温泉「増富の湯」で入浴休憩
3. 増富温泉からバスで葦崎駅へ
4. 葦崎駅から特急で帰路、18:34新宿着予定