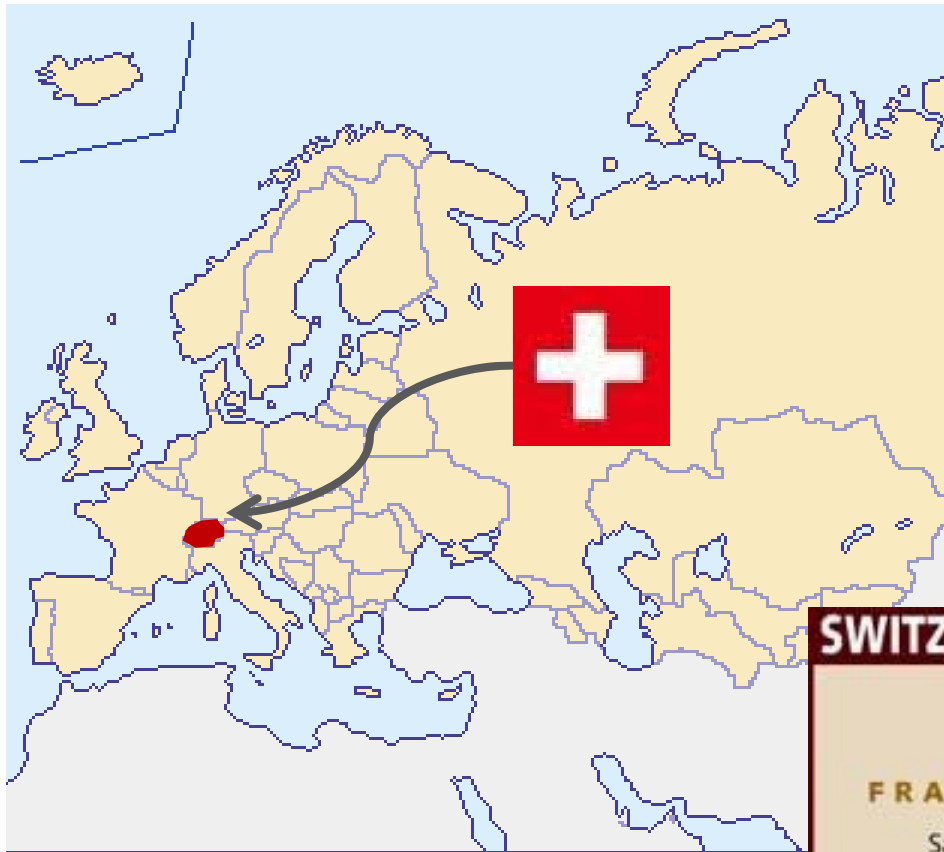


モンテローザー周トレッキング 13日間 (2014/7/10~22)

報告：岡部由紀



モンテローザ

デュフール峰：標高4,634m



Tour Monte Rosa (TMR)

Ver. 1.0, 2013.04.13
© matterhorn2, 2013

1日平均歩行
7時間(12km)

グレヒエン

サース
フェー

ツェルマツト

チュルビニア

モンテ・モロ峠

マクニャーガ

モンテ・ローザ

レシー

パストーレ

トリニーテ

アラーニャ

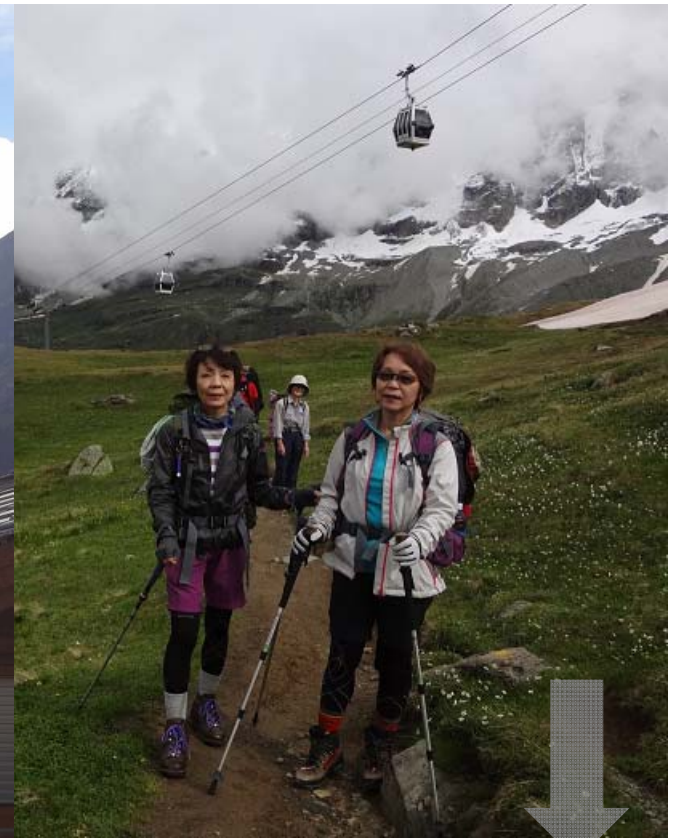
***** 旅程 *****

- 7/10 コペンハーゲン経由
ジュネーブ(泊)
- 7/11 →ツェルマツト(泊)
- 7/12 →チュルビニア(泊)
- 7/13 →アヤス谷→レシー小屋(泊)
- 7/14 →トリニーテ小屋(泊)
- 7/15 →アラーニャ
→パストーレ小屋(泊)
- 7/16 →マクニャーガ
- 7/17 モンテ・モロ峠
→サースフェー(泊)
- 7/18 →グレヒエン(泊)
- 7/19 →ツェルマツト(泊)
- 7/20 ツェルマツト観光 (泊)
- 7/21 →コペンハーゲン経由
- 7/22 成田帰国



7/11@ツェルマツト

7/13@チェルビニア



7/13@チェルビニア～
プランメゾン～
ピアンチェ～アヤスの谷

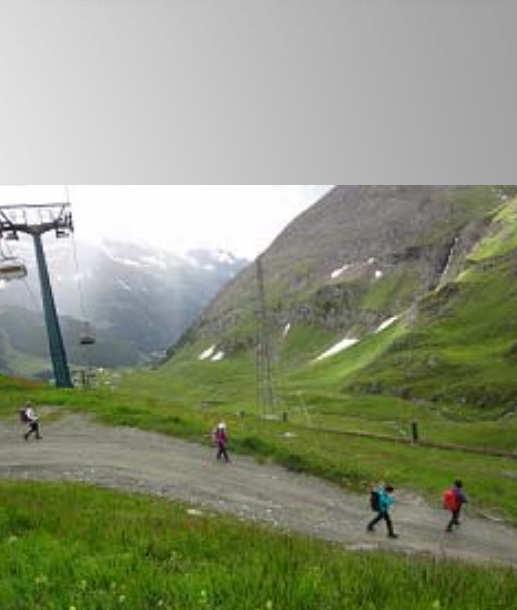


7/12@レシー小屋 出発



7/14@レシー小屋～ベッタフォルカ～グレッツネの谷

11



← ランチ風景

山小屋内談話室



グレッツネ・トリニーテ



グレッツネ・トリニーテ



山小屋近くの氷河



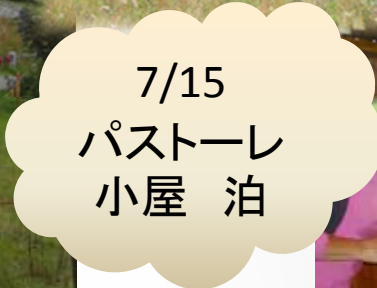
7/15@グレッソネ・トリニーテ ～ピラミッド・ビンセント～オーレン～パッツフォーリック



7/15@アラニーヤ～パストーレ小屋



7/15
パストーレ
小屋 泊



パストーレ小屋



7/16@パストーレ～
トゥルロ～クアラッサアの谷～マクニャーガ





7/16@パストーレ～
トウルロ～クアラッサアの谷～マクニャーガ



7/16@ マクニャーガ着



7/17 朝 ロツフェルホルナーを望む



サース谷マツマルク湖



モンテ・モロ峠







7/17 サースフェー着



7/18@サースフェー～ミシャベル山群～グレヒエン村



グレヒエン村



7/19@グレヒェン村～
ヘルブリッケン駅
～ダッシュ
～ツェルマット





7/20@ツェルマツト観光



7/21 帰国へ
ツェルマツト～車・鉄道
～ジュネーブ空港
→コペンハーゲン
→成田(7/22着)



7/21 朝5:00 ホテル発

