



穂高岳登山計画 (2014/9/24~26)

(穂高登山と涸沢散策)

日本第3位の3000m峰です。当然、100名山の一峰です。

涸沢から眺める北穂高～涸沢岳～奥穂高～吊り尾根～前穂高と連なるスカイラインは、絵になります。

そこで、登山コースとは別に涸沢で宿泊し、散策するコース（涸沢組）も用意しました。

今年は涸沢の紅葉が楽しめるかどうか。

		時刻	歩行時間	標高	連絡先 etc
9/24 (水)	新宿駅西口高速バスターミナル	7:20			直行バス『さわやか信州号』 4列シート：片道¥7,400 (繁忙期料金)
	～上高地バスターミナル	12:02		1500m	
	ここの食堂で昼食	～ 12:40			
	～河童橋	13:00	10		
	～明神	14:00	60	1550m	
	～徳澤園	15:10	60		
	～横尾(泊)	16:30	70	1620m	横尾山荘 0263-95-2421
			3.3h		
9/25 (木)	横尾山荘(発)	6:00		1620m	
	～本谷橋	7:00	60		
	～涸沢小屋	9:30 10:00	120	2350m	涸沢小屋 090-2204-1300 涸沢組はここで宿泊ですが、 チェックインまで散策。 昼食はここで食べられます
	～ザイテングラート ～穂高岳山荘(泊)	13:30	150	2996m	穂高岳山荘 090-7869-0045
	～涸沢岳		30		小屋から空身で往復
			6.0h		

9/26 (金)	穂高岳山荘	5:30	50		
	～奥穂高岳	6:30		3190m	
	～穂高岳山荘	7:10	30	2996m	
	～涸沢	9:00	90	2350m	涸沢組と合流
	～本谷橋	10:20	70		
	～横尾	11:10	50	1620m	
	～徳澤園 (昼食)	12:30 13:00	70	1560m	
	～明神	14:10	60		
	～上高地	15:30	70		
			8.3h		
	～(バス)～新島々	16:00 17:05			バス 16:00、16:45 最終 18:00 直行バス『さわやか信州号』 16:15 で新宿西口 20:57 もあ る
	新島々 ～松本	17:24 17:53			
	松本 (八王子) ～新宿	18:35 21:06			スーパーあずさ 32 号 八王子 20:36 立川 20:44

以上