



2014年8月30日(土)

## 三国山・パノラマ台(山中湖)

富士火山による異変種といわれる最大級のフジアザミの群生地を通り、富士山の絶景スポットまでの森林浴コース、徒歩時間約4時間30分の初級向けです。

帰りに富士山を眺めながら入浴する「紅富士の湯」に寄ります。

[http://yamanakako.info/leisure\\_hiking.php?mode=mikuni](http://yamanakako.info/leisure_hiking.php?mode=mikuni)

【集合場所・時間】 JR 御殿場駅 河口湖行 バス停 8:50

### 【往路アクセス】

東京・品川方面から

- ① 東京駅八重洲南口バス停 6:50— (河口湖行バス ¥1600) —8:45 御殿場
- ② 東京 JR6:18= (小田原行) =6:33 品川=7:40 国府津 (7) 7:47= (御殿場線) =8:41 御殿場

新宿方面から

- ③ 新宿小田急ハルク前 7:00— (小田急バス 箱根園行バス ¥1630) —8:40 御殿場
- ④ 新宿 6:31= (小田急急行) =7:49 新松田 (15) JR 松田 8:04= (御殿場線) =8:40 御殿場
- ⑤ 新宿 6:45= (小田急線 特急あさぎり1号 ¥2930) =8:21 御殿場

\* ①のバス予約 <https://www.kousokubus.net/PC/index.aspx>

\* ③のバス予約 <http://www.odakyu-hakonehighway.co.jp/route/index.html>

御殿場 9:00— (河口湖行) —9:33 箆坂峠

### 【歩程】

箆坂峠 9:45~ (50) ~10:35 アザミ平 (10) 10:45~ (35) ~11:20 大洞山 (1383m : 5) 11:25~ (35) ~12:00 榎木山 (1353m : 30 昼食) 12:30~ (35) ~13:05 三国山 (1325m : 5) 13:10~ (15) ~13:25 三国峠~ (20) ~13:45 明神岳 (鉄砲木の頭 : 10) 13:55~ (20) ~14:15 パノラマ台 (5) 14:20 ~ (20) ~14:40 交流プラザ前

交流プラザ前 14:46— (ふじっ湖号左回り) —15:15 紅富士の湯  
紅富士の湯で入浴・休憩

- ① 紅富士の湯 17:14— (ふじっ湖号左回り) —17:43 富士山駅

### 【復路アクセス】

富士山 18:17= (フジサン特急 16号) =18:52 大月 (13) 19:05= (あずさ 30号) =20:07 新宿  
富士山 17:59— (中央高速バス) —19:55 新宿西口

- ② 紅富士の湯 16:19— (ふじっ湖号右回り) —16:48 富士山駅

富士山 17:04= (フジサン特急 14号) =17:45 大月 (18) 18:03= (かいじ 120号) =19:06 新宿  
富士山 17:04= (フジサン特急 14号) =17:45 大月 (10) 17:55= (立川行) =19:02 (中央特快)  
=19:32 新宿