



2014 年8月1日(金)—3日(日)

夏油温泉からの早池峰山と岩手山再挑戦

(2014 年 7 月 29 日(確定修正) 版)

恒例の夏の東北ツアー2014年です。以下確定しました。

8月1日： 能勢ご夫妻、高橋(文)、石井、吉松、伊能、川島さん、小山さん、根岸 9名

8月2日： 上記に、熊本さん(盛岡で15:30-16:30 Pick UP、能勢さん奥様帰郷) 9名

「初日は、10:45に東北新幹線新花巻駅に集合し、駅レンタカーに乗り、宮沢賢治に因んだ蕎麦(やぶ屋花巻総本店(0198-24-1011):天ぷらやかしわ南蛮そばなど)や買い物を楽しんだ後、早めに秘湯で有名な「夏油(げとう)温泉」に入り外湯めぐり(夏油元油:受付け2時まで-600円)を楽しみます。」

「2日目は早朝(パン弁当を受け取り、5時出発)、車で約2時間移動して、岳駐車場に駐車してシャトルバス(7:30-片道700円、24分)で小田越まで移動し「高山植物で有名な早池峰山(1917m)」に挑みます。小田越コース(登り2時間半、下り1時間半)を予定します。

小田越登山口 8:00 - 山頂着 10:45 - 避難小屋にて昼食・休憩 - 下山開始 11:30 -
小田越 13:15 (天候に恵まれれば、河原の坊コースで下山(2時間)も考えます。)

小田越から帰りシャトル(30分ごと)は、13:42 又は 14:12 発の岳駐車場行を予定します。

岳駐車場 15:00 - 盛岡駅(熊本さん up/能勢夫人 off)16:00 - ぬくもりの里 NUC 17:15 到着予定。(近くで1時間)入浴後、夕食を楽しみ、21時就寝翌朝弁当・パンを受け取る。

「3日目は、岩手山(2,038m)に挑みます。

健脚組と初級者組の2つに分けて、全員が頂上に到着出来る計画です。以下、健脚組スケジュール(初級者組は、3時半出発予定)

朝 宿チェックアウト/出発 5:00 - 車で約18km 20分 で、馬返し駐車場に駐車して、柳沢コース(登り4時間25分、下り3時間30分)を予定します。

宿舎5時出発—(レンタカー:20)—5:20 馬返し駐車場

登山口 5:30~(90)~7:00 二合目半(15朝食)7:15~(120)~9:15 八合目岩手山小屋(10)
9:25~(15)~9:40 不動平九合目(5)9:45~(40)~10:25 岩手山山頂(昼食30)10:55
~(30)~11:25 不動平(九合目)~(15)~11:40 八合目避難小屋~(165)~14:25 馬返し
登山口 14:30—(20 レンタカー) 14:50「お山の湯」約1時間弱入浴
お山の湯 15:50—(40 レンタカー) 16:30 盛岡駅
レンタカー返却手続(30)—17:00 解散式 新幹線 盛岡駅 17:50=(はやぶさ28号)

<初級者組：宿舎3時半出発—（レンタカー：20）—3:50馬返し駐車場 登山口4:10～（90⇒110）～6:00二合目半（15朝食）6:15～（120⇒140）～8:35八合目岩手山小屋（10）8:45～（15⇒20）～9:05九合目不動平（5）9:10～（40⇒60）～10:10岩手山山頂

（薬師岳：2038m 昼食：30）初級組と健脚組が合流後、**10:25に山頂で記念集合写真**を撮る。
下山も初級組は健脚組より15分早めに出発しユックリ下る。

14時30分下山予定、車で20分程の日帰り温泉（『お山の湯』500円）で軽く汗を流し、15時50分に出発し40分で盛岡駅に到着します。盛岡で17時に解散し、新幹線で帰京を予定します。

お山のお湯： 〒020-0172 岩手県滝沢市鶴飼安達 114-3

<http://www.city.takizawa.iwate.jp/var/rev0/0039/5755/20141913161.pdf>

【集合場所 時間】 東北新幹線 **新花巻駅** 8月1日 11:00

東京駅から： 吉松さん、高橋（文）さん（4号車）、石井さん、根岸（8号車）

上野駅から： 伊能さん（8号車）

大宮駅から： 能勢夫妻（）、川島さん（4号車）、小山さん（4号車）

参考：はやぶさ101号 東京駅 7:56 出発 所要時間 2時間 41分

（上野 8:02、大宮 8:22、仙台 9:30、一ノ関 10:12）

新花巻駅 10:37 到着

<7月1日から各自、大人の休日クラブなどで切符購入下さい>

駅レンタカーで、カローラクラス2台予約済（ジパング倶楽部料金）

ジパング倶楽部カード+免許持参：能勢さん、吉松さん、高橋（文）さん

【復路】 はやぶさ 28号 盛岡17:50 所要時間 2h14m 東京 20:04到着

（大宮19:38、上野19:58）：安全を見て

<川島7号車、伊能8号車、小山7号車、根岸4号車>

参考： はやぶさ78号 盛岡17:15 所要時間 2h17m

又は、はやぶさ26号 盛岡16:50 所要時間 2h14m

（始発の104号もありますが、所要時間2h48m）

【費用】 新幹線（乗車券・特急券） <参考：東京より往復通常料金 28,000円>

+ シャトルバス代金 {1,400円} + 各3万円徴収予定（以下3点+諸経費）

・ レンタカー各自負担分 6,000円前後

・ 夏油温泉 宿泊2食（パン弁当）・入湯税 10,950円（予約済：夏油温泉観光ホテル）

<http://youihome.co.jp/geto/syuhen.html>

〒024-0322 北上市和賀町岩崎新田 8-7 TEL 090-3367-4000

・ 網張温泉近く宿泊2食（+昼オニギリ）入湯税 8,100円（同：ぬくもりの里 NUC）

<http://www.nuc-nuc.com/>

〒020-0585 岩手県岩手郡雫石町岩手山 7-32 TEL 019-693-3861

以 上