



2014年5月17日(土)

浅間嶺(奥多摩)V4

新緑の森林浴と滝からのマイナスイオンでリフレッシュしましょう。
登り最大標高差 310m、下り標高差 600m の初級コースです。

【集合場所・時間】 武蔵五日市 数馬行バス停 8:00

【往路アクセス】

- ① 新宿 6:44 = (快特) = 7:10 立川(13) 7:23 = (武蔵五日市行) = 7:57 武蔵五日市
- ② 新宿 6:22 = (快特) = 6:48 立川(10) 6:58 = (武蔵五日市行) = 7:37 武蔵五日市

バスは満席になる可能性大のため、バス停に直行してください。(バスに約 45 分乗ります)
バスに並び場所取りした後にトイレに行ってください。

武蔵五日市 8:22 ~ (数馬行急行バス) ~ 9:08 浅間尾根登山口

【歩程】

浅間尾根登山口 (600m) 9:20 ~ (35⇒40) ~ 10:00 風張峠分岐 (5) 10:05 ~ (30) ~ 10:35 一本松 (930m:5)
10:40 ~ (40) ~ 11:20 人里峠 (900m:5) 11:25 ~ (30) ~ 11:55 浅間嶺 (903m:35 昼食) 12:30 ~
(60) ~ 13:30 時坂峠 (530m:10) 13:40 ~ (35) ~ 14:15 払沢の滝 (340m:10) 14:25 ~ (10) ~
14:35 払沢の滝入口バス停

払沢の滝入口バス停 14:48 - (武蔵五日市行バス) - 15:25 十里木バス停下車
バス停から徒歩 10 分で日帰温泉「瀬音の湯」で約 1 時間入浴休憩

<http://www.seotonoyu.jp/>

バスかタクシーで武蔵五日市駅へ (12 分)

バスの場合 十里木 16:52 - 17:02 武蔵五日市 この場合温泉入浴は 80 分

タクシーの場合 温泉 16:50 - 17:00 武蔵五日市

武蔵五日市 17:21 = (ホリデー快速あきがわ 6 号東京行) = 18:22 新宿

武蔵五日市 17:44 = (五日市線) = 18:01 拝島(12) 18:13 = (青梅線) = 18:24 立川(11) 18:35 =
(特快 東京行) = 19:02 新宿