



2014年5月1日(木)～3日(土)

残雪の燕岳(2763m)

残雪の北アルプスを一望できる燕岳を2泊3日で登ります。北アルプスでも雪崩の危険がなく、安全な雪山登山が出来る行程です。中房温泉の国民宿舎「有明荘」の前泊し、翌日は燕岳 燕山荘まで5時間で登り、チェックインし、休憩後荷物を置いて山頂を往復します。燕山荘(エンザンソウ)は泊まりたい山小屋のNo.1に輝いており快適な山小屋です。翌日は一気に有明荘まで下山し、露天風呂で疲れを癒し帰路に着きます。往路は交通費セーブのため、新宿西口からの中央高速バスで穂高間を利用し復路は電車の予定。

5月1日(木) 初日

新宿西口バスターミナル 8:00—(さわやか信州号 K05501 便: ¥3700-)—11:35 安曇野穂高

* 予約受付は1か月前からのため、4月1日に予約申込み予定

* 穂高駅近くに旨い信州そばの店(一休庵?)があり、そこで蕎麦昼食は如何?

穂高駅 12:35—(中房温泉行バス)—13:37 有明荘

* チェックイン後、周辺散策、裏山から明日の登山口下見等で、後は温泉三昧

国民宿舎「有明荘」に宿泊

5月2日(金) 二日目

翌日の燕岳登山に必要な荷物のみ整理、着替えその他不要な物は翌朝「有明荘」に預ける。

従って、荷物を預ける大きな袋やバック等を準備のこと

6:00 起床 朝風呂 7:00 朝食

【歩程】有明荘 7:40～(20)～8:00 燕岳登山口(1462m)～(35)～8:35 第一ベンチ(1600m アイゼン装着 15)

8:50～(40)～9:30 第二ベンチ(1800m 10) 9:40～(40)～10:20 第三ベンチ(2000m 10) 10:30～(50)～11:20

富士見ベンチ(10) 11:30～(40)～12:10 合戦小屋(2350m 昼食 40) 12:50～(40)～13:30 大雪原展望台(10)

13:40～(50)～14:30 燕山荘 チェックインし、休憩後

燕山荘 15:00～(40)～15:40 燕岳山頂(10) 15:50～(30)～16:20 燕山荘

燕岳の山頂は360度の展望で、乗鞍、穂高、槍、から野口五郎、立山、剣、鹿島槍、五竜、白馬が一望でき、天気が良く見通しが良ければ、夕陽で真っ赤に染まる北アルプスを楽しめる。

5月3日(土) 三日目

5:00 起床 日の出写真 6:00 朝食

6:30 出発～合戦小屋(10)～第三ベンチ(10)～第一ベンチ(15 アイゼン外す)～10:30 登山口

11:00 有明荘 有明荘の露天風呂で、二日間の汗を洗い流し、食堂にて昼食

有明荘 12:38—(乗合バス)—13:30 穂高駅

穂高駅 13:52—(普通)—14:20 松本 松本駅ビル地下で土産物&酒&ツマミ調達

① 松本 15:19—(スーパーあずさ24号)—17:31 八王子=18:07 新宿

② 松本 14:49—(スーパーあずさ22号)—16:49 八王子=17:26 新宿