



2013年10月12日(土)～14日(月) 栗駒山(1627m) & 東北復興支援

紅葉の栗駒山登山と東北復興支援の一助として南三陸海岸を訪れます。  
紅葉登山を楽しんだ後、被災状況・復興状況を確認します。

### 【1日目】

JR 一ノ関駅改札口集合 11:30

(やまびこ 53号 東京 8:40=大宮 9:06=11:14 一ノ関 )

全員揃いましたら、3台のレンタカーに分乗して昼食を食べに行きます。

メインドライバーを堀さん、雄さん、根岸さんをお願いします。

この後付近の観光(中尊寺 ⇒ 毛越寺 ⇒ 厳美溪)に出かけます。

本日の宿泊、須川高原温泉(0191-23-9337)着 16:00

### 【2日目】

朝食 7:30

須川高原温泉 8:00～名残ヶ原 8:30 (30)～昭和湖 9:00 (30)～分岐点 9:40 (40)  
～栗駒山頂 10:00(20) (1627m) 休憩(30)

栗駒山頂出発 10:30～分岐点 10:45 (15)～昭和湖 11:10 (25)～名残ヶ原 11:30 (20)  
～須川高原温泉 12:00 (30)

**(遅れを登り 15分、下り 15分余裕をとり須川高原温泉到着を 12:30 とします)**

須川高原温泉に戻って、入浴(@300)後昼食を取る。食堂が混んでいる場合は移動途中に。

須川高原温泉出発 14:00

\*この日帰る方 ⇒ JR 一ノ関駅 15:10 (70)

(やまびこ 62号 一ノ関 15:53=18:28 東京 )

\*この日泊まる方 ⇒ 狛鼻溪 15:45(105)

⇒ ひがしやま観光ホテル宿泊 (0191-47-2211)

### 【3日目】

朝食 7:30

⇒ 狛鼻溪川下り (8:30～10:00)

ホテル出発 10:00

⇒ 陸前高田市観光ガイドの案内で被災地・観光地(1時間程度) 11:00 - 12:00

⇒ 気仙沼市(復興屋台村、魚市場訪問) 12:40 - 13:45

⇒ 一ノ関 15:15 (やまびこ 62号 一ノ関 15:53=18:28 東京)

以上