

礼文島ウォーキングと利尻島登山 (1719m)

～ 13/7/4(木)～7(日)～

13.2.20 能勢

第1日:10:00 羽田集合

羽田 11:00・・・12:55(ANA571)稚内 16:15・・・18:10(フェリー・2300円)礼文島・香深(泊)

(民宿 はまなす)

第2日:

8:00～12:00:礼文島・花ウォーキング

香深 13:05・・・13:45(フェリー・830円)利尻島・鴛泊

利尻島散策・・・鴛泊・ペンション群林風(泊)

第3日:利尻岳登山

鴛泊コース往復(登り6H+下り4H)=10H 1日で標高差1500mを往復

登山口～8合目(長官山)まで>4Hは下山。

民宿 4:30・・・(送迎車)4:50 利尻北麓野営場～(10)～5:00 分岐点～(40)～5:40 雷鳥の道標
(5合目)(5)5:45～(40)～6:30 第1見晴台(6合目)(5)6:35～(40)～7:15 胸突き八丁(7合目)
(5)7:20～(30)～7:30 第2見晴台(5)7:35～(20)～8:00 長官山(8合目)(10)8:10～(20)～8:30
利尻山避難小屋～(100)～10:10 沓形分岐(10)10:20～(40)～11:00 北峰1719m(南峰)(50)

北峰 11:50～(30)～12:2

0 沓形分岐～(60)～13:30 利尻山避難小屋(5)13:35～(10)～13:45

長官山(8合目)～(10)～14:00 第2見晴台～(50)～14:50 第1見晴台(6合目)(10)15:00～(50)
～15:50 分岐点～(10)～16:00 利尻北麓野営場 16:00～16:10 鴛泊・ペンション群林風(泊)

第4日:

鴛泊 8:45・・・10:25(フェリー・2080円)稚内

稚内 13:30・・・15:30(ANA572)羽田

<概略費用>:74050円

・宿泊代:1泊7500円+11500円X2=30500円

・航空運賃:26840円

・フェリー代金:5710円

・タクシー代:2000円

・昼食代:1500円X4=6000円

・その他:3000円