



2012年9月1日(土) 谷川岳(天神尾根)

群馬・新潟の県境に位置する「谷川岳(1963m)」

ロープウェイを利用して天神平から木道を抜け、熊沢穴避難小屋に向けて歩く。途中はブナ林の中を歩くが、木々の隙間から谷川岳の山頂が見られる。

熊沢穴避難小屋で休憩をとり、いよいよ急斜面に取り付く。数カ所ガレ場があるが、上るにつれて左側の展望が良くなる。途中には「天狗の留まり場」「天神ザンゲ岩」などの腰掛け岩の小突起が多い。しばらくすると、肩の広場へと進み、肩の小屋を経て山頂(トマの耳)へ。肩の小屋付近からは全方位の展望が望める。

標高差約650m登り約2時間30分

余裕を持ったコースタイムを確保するため、往路は上越新幹線(上毛高原まで)を使用します。

【集合場所・時間】9月1日(土) 上毛高原改札口 7:55

【往路アクセス】東京 6:32 = (谷川 401号) = 7:53 上毛高原

上毛高原 8:00 - (水上・谷川ロープウェイ行バス) - 8:45 谷川ロープウェイ山頂駅

8:55 - (ロープウェイ) - 9:05 ロープウェイ山頂駅(天神平)

【歩程】

天神平 9:15 ~ (60) ~ 10:15 熊沢穴非難小屋(5) 10:20 ~ (80) ~ 11:40 肩の小屋

(昼食 30) 12:10 ~ (15) ~ 12:25 山頂(トマの耳・オキの耳: 1963m:20) 12:45 ~ (15)

13:00 肩の小屋 ~ (60) ~ 14:00 熊沢穴非難小屋(5) 14:05 ~ (45) ~ 14:50 天神平

ロープウェイ山頂駅 14:55 - (10) - 15:05 ロープウェイ山麓駅

ロープウェイ山麓駅 15:13 - (バス) - 15:36 水上駅

水上 15:52 = (普通: 高崎行) = 15:58 上牧

上牧駅から徒歩10分に日帰り温泉「風和の湯」がありここで入浴休憩

<http://minakami.kazetabi.net/04-04.htm>

上牧 16:51 = (高崎行) = 17:37 新前橋 17:49 = (両毛線上野行直通) 17:58 高崎 =

19:44 上野