

塩見岳(2012/8/28～29)

塩見岳は東峰（3052m）西峰（3047m）の2つのピークをもつ両耳峰です。

南アルプス北部の白峰三山や南部の荒川岳、赤石岳とは少し離れた独立峰的な山です。

他の山と組み合わせると縦走コースとするとかなり長いコースとなるため、単独で登るのが一般的となります。

その場合、飯田方面からのアプローチとなるので、東京方面からは少し時間が掛かるのが難点です。近年は百名山の一峰として登山者が増加しています。

日程

8月28日(火)～29日(水)

		時間	歩行	標高	連絡先
8/27(月)	27日(発)	9:00			
	大鹿村大河原 赤嶺館（せきれいかん）	16:00			大鹿村大河原 4759 0265-39-2023
8/28(火)	赤嶺館（発）	6:00			
	～鳥倉林道駐車場	6:30		1630m	
	駐車場（発）	6:40			
	～豊口山コース登山口	7:10	30		入山届
	～豊口山間のコル	9:20	110		
	～豊口山分岐	11:00	90		
	三伏峠（昼食）	11:30 12:10	20	2515m	三伏峠小屋 0265・39・3110
	本谷山	13:40	80	2658m	
	～塩見小屋（泊）	16:00	120	2760m	塩見小屋 090・3440・0998
			<7.5h>		
8/29(水)	塩見小屋(発)	5:00		2760m	カラ身で
	～塩見岳西峰	6:40	80	3047m	
	～塩見岳東峰	7:00	10	3052m	
	～塩見小屋	8:10	60	2760m	
	～本谷山	10:20	110	2658m	
	～三伏峠（昼食）	12:00 12:50	80	2515m	
	～豊口山分岐～豊口山 間のコル	14:20	75		
	～豊口山コース登山口	15:00	35		
	～鳥倉林道駐車場	15:30	30		
			<8.0h>		
	鹿塩温泉で日帰り入浴	16:00 ～ 17:00			山景館 ¥600 0265-39-2337
	帰着	23:00			