

聖岳～赤石岳登山計画 (2010/7/28～8/2)

昨年、荒川三山～赤石岳を歩きましたが、赤石岳から聖岳の尾根歩きは、時間、体力面で少し無理と判断して下山しました。今回は昨年歩けなかったコースを反対廻りで歩こうというものです。難易度はそれほど高くありませんが、3000mの尾根歩きで痩せ尾根やガレ場も多少あり上級者向きです。コース上の聖岳（前聖岳）、赤石岳はともに3000m峰で百名山の一つです。また、聖岳は日本で最も南に位置する3000m峰です。

南アルプス南部は交通の便が非常に悪いので、往復ともマイカー利用を考えています。

		時刻	歩行時間	標高	連絡先 etc
28(土)	日吉～My car	07:00			
	～畑薙第1ダム 〃 (発)	14:30			畑薙第1ダムから東海フォレストサービスの送迎バス利用 14:30 発
	～樫島ロッヂ(泊)	15:30		1120m	樫島ロッヂ (054-260-2370) 東海フォレスト・サービス (事) 0547-46-4717
29(日)	樫島ロッヂ(発)	06:30		1120m	送迎バス利用
	～聖岳登山口	07:30			
	～聖沢吊り橋	09:50	120		
	～(昼食)～乗越 (滝見台)	12:30 13:20	140	2011m	
	～(ガレ場)～岩 頭展望台～聖平小屋(泊)	16:00	140	2300m	県営聖平小屋 井川観光協会 054-260-2213
			6.7h		
30(月)	聖平小屋(発)	05:00		2300m	
	～薊畑分岐	05:40	35		
	～小聖岳	07:20	90	2662m	
	～前聖岳	09:10	90	3013m	
	～奥聖岳(往復)	10:20	50		
	～(昼食)～兎岳	13:40	120	2818m	
	～(小兎岳)～ 中盛丸山	15:30	100	2807m	
	～百間洞山の家 (泊)	16:30	60	2500m	東海フォレストサービス) 0547-46-4717
		9.1h			

31 (火)	百間洞山の家	05:00		2500m	
	～百間平	07:00	100		
	～(馬の背)～赤 石岳避難小屋	09:50	150		
	～赤石岳	10:20	10	3120m	
	～(樫島への分岐) ～お花畑(昼食)	12:30	90		
	～富士見平	13:30	80	2701m	
	～赤石小屋(泊)	14:00	30	2564m	
			7.7h		
8/1 (水)	赤石小屋(発)	6:00			
	～樺段	8:00	110	2073m	
	～樫島ロッヂ 送迎バス(発)	10:00 10:30	100		10:30 送迎バス
	～畑薙第1ダム駐 車場	11:30			
	～赤石温泉白樺荘	12:00 13:00			入浴・昼食 火曜定休日
	～静岡経由東名で 帰宅				
			3.5h		
2 (木)	(予備日)				

以上