

鳳凰三山登山計画 (2012/7/13～15)

鳳凰三山は地藏、観音、薬師の三山の総称です。難易度はそれほど高くありませんが、そこそこの脚力を必要とします。2007年7月に熊本さんなど4名で登っています。この時は1泊2日で夜叉神峠～青木鉱泉ルートで登っていますが、今回は、コースを御座石鉱泉から地藏岳～観音岳～薬師岳～夜叉神峠とし、鳳凰小屋と南御室小屋に2泊のコースにしました。北岳など白峰三山の景観と共に豊富な高山植物が楽しめます。

鳳凰山として日本百名山の一つです。

		時刻	歩行時間	標高	連絡先 etc
7/13(金)	韮崎駅集合	8:45			スーパーあずさ1号 新宿発 7:00→8:37 着
	韮崎～ 御座石鉱泉入口	8:50 9:30		1117	タクシー利用
	～西ノ平	10:40	60		
	～旭岳頂上(昼食) ～ 燕頭山(つばくろ あたま)	14:00	150	2104.5	
	～鳳凰小屋(泊)	16:30	120	2400	0551-27-2018 細田
			5.5h		
14(土)	鳳凰小屋(発)	6:30		2400	
	～賽の河原～地藏 岳(往復)	8:20	80	2764	
	賽の河原～赤抜け 沢ノ頭～観音岳	10:20	80	2840.4	
	～薬師岳	11:00	30	2780	薬師小屋 090-5561-1242 小林
	～南御室小屋(昼 食) 散策(泊)	12:30	70	2440	南御室小屋 090-3406-3404
			4.3h		
15(日)	南御室小屋	6:00		2440	
	～苺平	6:50	40		
	～杖立峠	8:20	70		
	～夜叉神峠	9:50	70	1790	
	～夜叉神峠登山口	10:40	40	1400	

15 (日)	～バス～桃ノ木入口	11:01 ～ 11:11			バス時刻表 夜叉神峠登山口 (発) 11:01 13:26 14:21
	～桃ノ木温泉	11:30	10		昼食、日帰り入浴 055-288-2306
	～芦安～甲府	14:40 15:35			
	甲府～				15:55 スーパーあずさ 22 号 または 16:01 各停高尾行
			3 : 8h		

注意：

② 7/13 の昼食は弁当持参してください。

②14 日昼食は南御室小屋で食べようと思いますが、インスタント麺くらいしかできないと
のことです。(かといって鳳凰小屋で弁当を作ってもらっても大して違いはなさそうです)
現地で判断としましょう。

③ 15 日桃ノ木温泉で昼食の予定ですが、連休中のため、入浴は出来るが食事は用意でき
ないとのこと。「夜叉神峠登山口」の売店で、バス待ちの間に蕎麦でも食べること
になりそうです。